



بهش: پهروهدهی جهستهیی و زانسته وهرزشیهکان

کۆلیژ: پهروهدهی شهقلاوه

زانکۆ: سهلاحهددین-ههولیر

بابهت: توپی باله (کرة الطائرة)

پهرتووکی کۆرس: (قۆناغی دووهم) – (سمستهری-یهکههم)

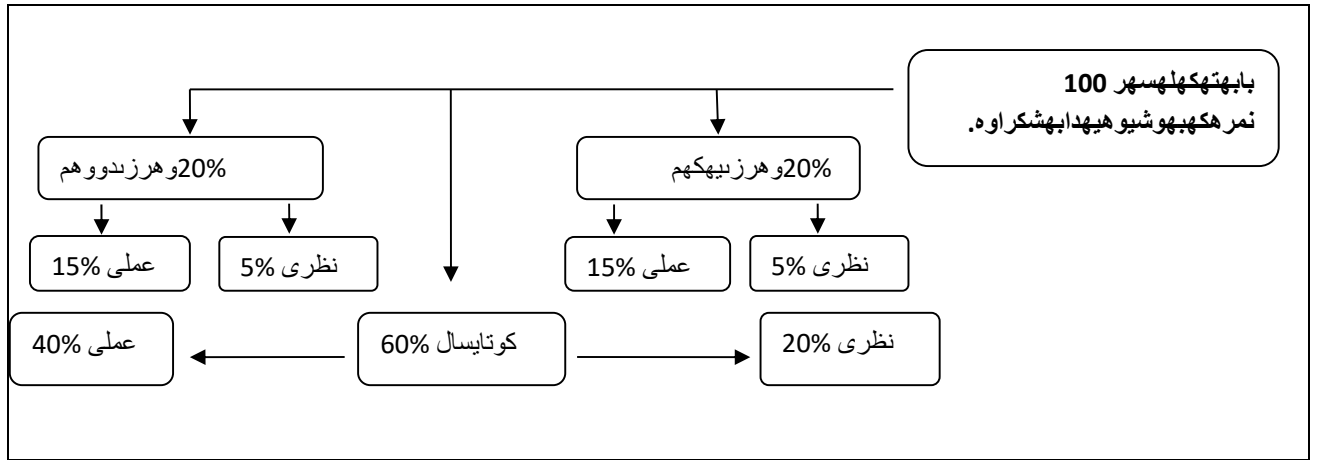
ناوی مامۆستا: م.هیوا جلال صالح

م.ی. شاخهوان نهاءالدین شریف

سالی خویندن: 2023/2022

پەرتووکی كۆرس Course Book

1. ناوی كۆرس	تۆپى باھە
2. ناوی مامۇستاي بەر پەرس	ھىيوا جلال صالح. شاخەوان نھاءالدين شريف
3. بەش/ كۆلىژ	پەروەردەي شەقلاوھ/ بەشى وەرژشى
4. پەيوەندى	ئىمىل: shakhawan.shareef@su.edu.krd ژمارەي تەلەفون : 07504520639 - 07517232073
5. يەكەي خويندن (بە سەعات) لە ھەفتەيەك	پراكتىك: 10
6. ژمارەي كاركردن	يەك گروپ لە ھەفتەيەك لە 5 سەعات
7. كۆدى كۆرس	
8. پروفائەلى مامۇستا	بكالوريوس، ماجستىر. 25 سال خزمەت وەك ماموستا.
9. وشە سەرەكەكان	تۆپى باھە ،
10. ناوەرۆكى گشتى كۆرس:	
11. نامانجەكانى كۆرس نامانجى سەرەكى ئەم كۆرس بوكە ئەوويە فيرپونى كارامەكانى تۆپى باھەيە بە شىوويەكى گشتى و فيرپونى ميزوى تۆپى باھەو سەرەندانى لە عىراق و كوردستان نەھەمان كاتدا فيرپونيان بە شىووي پراكتىكى و تەكنىك	
12. نەركەكانى قوتابى دەبى قوتابى نامادە بى لە ھەمووانىيە ك جونكە ھەمووانەكان پەيوەستن بەيەكەوھ. بويە مەرجە نەسەر قوتابى نامادە بيت و گوپرايەلى ماموستا بيت ج ئەوانەي پراكتىكى وھ ج ئەوانەي تيورى گرنكى بە بابەتەكەي خوي بدات تا بتوانيت نامانجى ماموستا بەدەست بينيت.	
13. رىگەي وانە ووتنەوھ پەرتوكى تاييەت بە قوتابيان بەكاردەھيندىر ئەلايەن ماموستا وھەروھە قانونى دوھى بوياساي تۆپى باھە وھەروھە جەند ديمەنيكى فيلديوى كە بەداتاشو بو قوتابيان عرچ دەركى بو زياتر ناشنا بون بە بابەتەكە.	
14. سيستەمى ھەلسەنگاندن	



15. دهرنهنامهكانى فيربونو

نامادهكردى قوتابيه بو نهوى نه دواروژ ماموستايه كى سهركهوتوى ليدهربچيت. وه بتوانى چون ههلس وكهوتى نهگهل خويندكار بكات وه جونيهتى گهياندنى نهو زانستهى كه فيرى بوه بهباشترين شيوه. وههروهها گورانگارى نه شيوازى ههنديك ماموستا كه نهيانتوانيهوه خزمهتتيكى باش بگهينن، وهدهكرى بيلين كه ئيستا ماموستاي سهردهميانه پيوسته بو پهروهده

وفيركردن جونكه گورانكاريهكان زوربهزوى دينه پيش بوى بازارى كارى پيوستى بهشتى سهردهميانه ههيه كه قوتابيان نهسهرى رادههيندرين. قوتابى فيرى جونيهتى رونكردهوه ي بابهتهكه دهكرى كه دواروز چون بتوانى قوتابى فيرى وانهبكات به باشترين شيوه.

16. ليستى سهرچاوه

<ul style="list-style-type: none"> • مروان عبدالمجيد ابراهيم؛ الموسوعة العلمية للكرة • الطائرة، ط1: عمان، الاردن، مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع، (2001) 	<ul style="list-style-type: none"> • اكرم زكي خطابية؛ موسوعة الكرة الطائرة الحديثة، ط1: (الاردن، دار الفكر العربي للطباعة والنشر والتوزيع، 1996).
---	--

	<p>17. بابەتەكان</p>
<p>ناوی مامۆستای وانه پێژ ناوی مامۆستا / هیوا جلال صالح شاخه وان نه‌ه‌ال‌دین شریف وه‌ک: 4 کاتژمیر</p>	<p>1- میژووی توپی باهه . 2- چۆنییه‌تی سه‌ره‌ه‌ئانی توپی باهه نه عیراق 3- تاییه‌ندمه‌ندیه‌کانی توپی باهه نه‌گه‌ل یاریه تیمیه‌کانی تر: 4- کارامه ب‌نه‌ه‌تییه‌کانی توپی باهه 5- گرینگترین کارامه ب‌نه‌ه‌تییه‌کانی یاری توپی باهه 6- پۆلین کردنی کارامه سه‌ره‌کیه‌کانی توپی باهه</p>
	<p>18. بابەتی پراکتیک</p>
<p>ناوی مامۆستا / هیوا جلال صالح شاخه وان نه‌ه‌ال‌دین شریف وه‌ک: 4 کاتژمیر</p>	<p>ئاماده‌کردن</p> <p>7- ئاماده‌کردن نه سه‌ره‌ه‌ی ئاتی سه‌ر بو پیشه‌وه 8- ئاماده‌کردن نه سه‌ره‌ه‌ی ئاستی سه‌ر بو دواوه. 9- ئاماده‌کردن نه سه‌ره‌ه‌ی ئاستی سه‌ر به‌ر نه بازدان. کارامه‌ی پیشوازی کردن نه ناردن 10- پیشوازی کردن نه ناردن نه خوارهوه 11- پیشوازیکردنه‌ناردن نه سه‌ره‌وه به په نه‌ج‌کان 12- پیشوازیکردنه‌ناردن نه ناردن نه لایه‌کان 13- پیشوازیکردنه‌ناردن به که‌وته‌خوارهوه</p> <p>ناردن</p> <p>14- ناردنی ئاراسته‌کراو نه ژیره‌وه 15- ناردنی ئاراسته‌کراو نه سه‌ره‌وه (تینسی) . 16- ناردنی شه پۆلدار نه (جیگیری - بازدان) . 17- ناردنی تیك شکینه‌ر . ئیدانی تیك شکینه‌ر 18- ئیدانی تیك شکینه‌ری رووبه‌روو 19- ئیدانی تیك شکینه‌ر به فیل 20- ئیدانی تیك شکینه‌ر نه یاریگای دواوه دیواری گێرانه‌وه 21- دیواری گێرانه‌وه به یك یاریزان (تاکه‌که‌سی) 22- دیواری گێرانه‌وه به دوو یاریزان (جووت) 23- دیواری گێرانه‌وه به سه‌ی یاریزان . 24- به‌رگ‌یکردن نه یاریگا</p>
	<p>20. تاقیکردنه‌وه‌كان</p> <p>پ 1/ جوهره‌کانی کارامه‌ی ئاماده‌کردن بژمیره . و باسی په‌کیکیان بکه به‌ته‌واوی نه رووی رێگه‌ی نه‌نجامدانی هونه‌ری؟</p>

<p>وھلامى 1 نۆمۈرە: 1. نامادەكردن لھ سەرھوۋى ئاتى سەر بۇ پېشەۋە. 2. نامادەكردن لھ سەرھوۋى ئاستى سەر بۇ دواۋە. 3. نامادەكردن لھ سەرھوۋى ئاستى سەر بەر لھ بازدان. 4. نامادەكردن بۇ تەنېشتەكان . 5. نامادەكردن بەكەوتن</p>
<p>ئەم يۇشايانەى خوارەۋە پىرېكەرەۋە ؟ 1. لھگىرېنگىزىن كارامە بىنەرەتتېھكانى يارى تۇپى بالە: 2. لھسالى يەكېتېتۇ پېپالە يىنېۋدەۋتەتى (F I V B) دامەزراۋە . 3. لھسالى (1949) يەكەم پالەۋانىيەتى جېھانى بۇ ئە نجامدرا . 4. لھسالى يەكەم پالەۋانىيەتى جېھانى بۇ ئافرەتان ئە نجامدرا . 5. لھسالى (1964) يارى تۇپى بالە بۇ يارىيە ئۇلەمبېھكان زىاد كراۋە لھ ۋەلەۋ ساتەۋە ۋەرزىشكى سەرەكېھ لھ ئۇلەمبېھاد تاۋەكو ئىستا .</p>
<p style="text-align: right;">الجواب /</p> <p>1. ناردن . 2- پېشۋازى كردن لھ ناردن 3 - نامادەكردن . 4- لېدانى كوشندە . 5- دىۋارى كېرانهۋە . 6- بەرگىرى كردن لھ يارىگا . 2. 1947 3. بۇ پېپاۋان 4. 1952 5. لھ تۇكېۋ</p>
<p style="text-align: right;">20. تېببىنى تر</p> <p>- مامۇستاى بە پروس نازادە لھ دە ۋلە مە ند كردنى ئە م بە رتووكى كۇرسە بە بى تايبە تمە ندى ئە و كورس و بابە تانەى دە يلىتە ۋە . - ھە ركاتىك ۋانە يە ك بە فىرو جو بە ھە ركارىكى ئە خوازراۋ ۋە ك بشو ياخود حالە تىكى تر ئە ۋە لھ روزانى تر ياخود لھ ۋانە يە كى تر جە ند خو لھ كىك زياتر ۋە رده كرى تا ۋە كو قوتابيان بېبە ش ئە بن لھ ۋانە كە . - مامۇستا ئە م رېنما يانە بە قوتابيان رادە كە ېنى سە رتاى سال . - مامۇستا سە رتاى سال ئە ركى خوى وقوتابيان دىارى دە كا تا ۋە كو زياتر لىك تىكە ېشتن ھە بى .</p>
<p style="text-align: right;">21. پېداچۋونەۋەى ھاۋەل</p> <p>ئەم كۇرسبوۋكە دەبىت لەلايەن ھاۋەلئىكى ئەكادىمىيەۋە سەير بىكرىت و ناۋەرۋكى بابەتەكانى كۇرسەكە پەسەند بىكات و جەند ۋوشەيەك بئووسىت لەسەر شىۋاى ناۋەرۋكى كۇرسەكە و ۋاژۋوى لەسەر بىكات . ھاۋەل ئەۋ كەسەيە كە زانىارى ھەبىت لەسەر كۇرسەكە و دەبىت پلەى زانستى لھ مامۇستا كەمتر نەبىت .</p>