



بهش..... پهروهدهی وهزشی

کولپژ..... پهروهده شه قلاوه

زانکو.... سه لاهه دین / ههولپژ

بابهت تۆپی دهست (کارامه بیه کان)

پهرتووکی کۆرس: (سالی- دووه م / سمستهری- دووه م)

ناوی مامۆستا: م . ی شاخه وان نهاءالدین شریف

سالی خویندن: 2023/2022

پەرتووكى كۆرس Course Book

تۆپى دەست (كارامەيىھەكان)	1. ناوى كۆرس
م . ي شاخە وان نھالدين شريف	2. ناوى مامۇستاي بەرىس
بەشى پەروەردەى وەرزشى / كۆلېژى پەروەردە - شەقلاوھ	3. بەش / كۆلېژ
ئيميل: shakhawan.shareef@su.edu.krd ژمارەى تەلەفون : 07504520639 - 07517232073	4. پەيوەندى
تيۇرى ، 1 كاتژمىر پراكتىكى : 4 كاتژمىر	5. يەكەى خويندن (بە سەعات) لە ھەفتە يەك
30 كاتژمىر	6. ژمارەى كاركردن
	7. كۆدى كۆرس
<p>– 2006 بوم بە قوتابى لە كۆلېژى پەروەردەى وەرزشى – زانكۆى سەلاھەدين.</p> <p>– 2009 دەرچووى كۆلېژى پەروەردەى وەرزشىم – زانكۆى سەلاھەدين.</p> <p>– 2009 / 10 / 4 دەست بەكار بووم لە كۆلېژى زمان وەك بەرپرسى يەكەى وەرزش – زانكۆى سەلاھەدين ، تاكو ئىستا بەردەوامم.</p> <p>– 2015 دەست بەكار بووم بە قوتابى ماستەر لە وولاتى توركييا لە شارى نىدە لە زانكۆى عومەر خالص دەمىر نىدە .</p> <p>– 2017 تاوتۆى نامەى ماستەرم كرا لە زانكۆى عومەر خالص دەمىر نىدە .</p> <p>– 2018 فرمانى زانكۆى يەكسانكردنم بە دەست ھىنانى پلەى ماستەرم پى بە خشر لە زانكۆى سەلاھەدين</p> <p>– 2022 دەست بەكار بووم بە مامۇستاي ياريدەدەر .</p>	8. پروفايەلى مامۇستا

<p>9. وشه سەرەكیەكان</p>	<p>تۆپی دەست گرتنی تۆپ پیشوازی کردنی تۆپ پاسدان هاویشتنه گۆل خەلە تاندن گۆلچى</p>
<p>10. ناوهرۆكى گشتى كۆرس:</p> <p>خویندى بابەتى تۆپی دەست گرنگىهكى تايبەتى خۆی هەيه بۆ گشت فيرخوازانى كۆليژ و بەشهكانى پەروەردەى وەرزشى چونكە ئەم يارى يە يەكئىكە لە يارى يە ريكخراوهكان كه لە قوتابخانهكان گرنگىهكى تايبەتى پيڤدەدریيت و لە پرۆگرامى خویندن فيرخوازان فير دەكرين سالانه پالەوانیەتى لە نيوان قوتابخانهكان ئەنجام دەدریيت . ئەم بابەتە پيڤدەدریيت لە كارامەبەهەكانى گرتنى تۆپ و پیشوازیکردنى تۆپ و جۆرهكانى و پاسدانى تۆپ و جۆرهكانى ، هەروەها تەپ تەپە و هاویشتنه گۆل و جۆرهكانى و (خەلە تاندن) فيل کردن و گرنگى گۆلچى و جوله و شيوازی وهستانی .</p>	
<p>11. ئامانجهكانى كۆرس</p> <p>يارى تۆپی دەست يەكئىكە لە و يارى يانەى كه لە قوئاغەكانى خویندن فيرى فيرخوازان دەكرين و پيشبركیى لە نيوان قوتابخانهكان ئەنجام دەدریيت ، بۆيه ئامانج لە كۆرسه فيرکردنى فيرخوازانە بەم يارى يە و توانينى فيرخوازان بۆ فيرکردنى بەرامبەريان و ئەنجامدانى مەشقى جۆراو جۆر بۆ كارامەكان و چۆنیەتى ئەنجامدانى يارى .</p>	
<p>12. ئەركەكانى قوتابى</p> <p>فيرخوازان بە شيۆهيهكى گشتى دەبیت لە كاتى ديارىكراوى خۆى ئامادەى هۆل ببیت و جلى وەرزشى لە بەردابیت و گوپرايهلى وانه ببيت و بتوانیت كارامەكه دووباره بكاتهوه بۆ فيرخوازان دواى شيكردنهوهى لەلايهن مامۆستاوه ، هەروەها ئەنجامدانى راهینانهكان بە شيوازیكى دروست .</p>	

13. ریگهی وانه ووننهوه

گشت وانهكان پراكتيكىن به شيوهی كرداری له پيش فيرخوازان شی دهكه مه وه و له گه ل ماموستایانی هاوهم نهجامی دهدهم و هه له باوهكان دیاری دهكه م له گه ل چۆنیه تی و کاتی نهجامدانی له یاری و ئینجا بۆ دوو سی جار فيرخوازان هه لدهستینم بۆ دووباره کردنه وهی کارامه که ، هه ره ها چه ندین راهینانی جیاواز به فيرخوازان دهدهم بۆ زیاتر فيربونیان و راست کردنه وهی هه له کانیان ، له چاره گی کۆتایی وانه که فيرخوازان دهکه یین به چه ند تیپیک و نهجامدانی یاری له نیوانیان .

14. سیسته می هه لسه نگاندن

سیسته می هه لسه نگاندن له سه ر پینچ ته وهر دابه ش کراوه :

- 1 - نهجامدانی راهینانه کان به شیوازیکی دروست و دوور له هه له .
- 2 - ئاماده بوون له دوو باره کردنه وهی شیوازی نهجامدانی کارامه کان له دواي شیکردنه وهی له لایه ن ماموستاوه .
- 3 - له سه ره تاي دهست پیکردنی وانه هه لسه نگاندن دهکریت بۆ کارامه ی پیشووتر .
- 4 - له کۆتایی نیوهی وهرزی دووهم و کۆتایی وهرز به شیوازی پراكتيكى .
- 5 - له کۆتایی نیوهی وهرزی دووهم و کۆتایی وهرز به شیوازی تیوری .

15. ده ره نهجامه کانی فيربوون

گومانی تیدا نیه دواي ته واو کردنه ئه م کۆرسه به پراكتيكى فيرخوازان ئاشناییه کی ته واوی ده بیئت له م یاری یه و کارامه سه ره کی یه کانی فير ده بیئت به هۆی نه وهی که گرنگیه کی ته واو به دووباره کردنه وهی راهینانه کان به شیوازی جوړاو جوړ ده ده یین بۆ فيربوونی فيرخوازان هه روه ها فيرخوازان توانای نهجامدانی یاری به شیوازیکی نه کادیمی و ته کنیکی زانستیانه و دروست ده بیئت و توانای فيرکردنی به رامبه ریشی لا ده بیئت .

16. لیستی سه رچاوه

- اراز نوری ملا محمد، ئاوات احمد فقی، زانا ابراهیم علی: تۆپی دهست: چ 1 (سلیمانی ، کۆمپانیای پیره میرد ، 2016،
- کمال عارف طاهر و سعد محسن اسماعیل : کرة الید : (الموصل ، دار الکتب للطباعة و النشر ، 1989) .
- ضیاء الخیاط و عبدالکریم قاسم : کرة الید : (الموصل ، دار الکتب للطباعة و النشر ، 1988) .

17. بابه ته کان

ناوی ماموستای
وانه بیژ

<p>فرهاد كريم مولود شاخه وان نهالدين شريف</p> <p>ههفتانه / يهك كاتزمير تيوري</p> <p>چوار كاتزمير پراكتيكي</p>	<p>ههفته ي يه كه م : پيدانى كورس بووك و دياريكردنى ئهركه كانى قوتابيان له م بابته و كورته يهك له سهر ميژووى دروست بوونى توپى دهست و شيوازي ياريكردن + ئه نجامدانى يارى له نيوان فيرخوازاندا + گرتنى توپ به يهك دهست + گرتنى توپ به دوو دهست</p> <p>ههفته ي دووهم : پيشوازيكردنى توپ و وهرگرتنى توپ به دوو دهست له ئاستى بهرز + وهرگرتنى توپ به دوو دهست له ئاستى نزم .</p> <p>ههفته ي سى يه م : هه لگرتنه وهى توپى وهستاو + هه لگرتنه وهى توپى خولاو له پيشه وه به پيچه وانى ئاراسته ي راكردنى ياريزان + هه لگرتنه وهى توپى خولاو له تهنيشته وه + هه لگرتنه وهى توپى خولاو به ئاراسته ي راكردنى ياريزان .</p> <p>ههفته ي چوارهم : راكردنى توپ و كونترولكردنى + دووباره كرنه وهى كارامه كانى پيشوو + پاسدانى توپ و چهند تيبينيه كى گرنگ له كاتى پاسدان + جوړه كانى پاسدان + پاسدانى قامچى له سهر سهر وه .</p> <p>ههفته ي پينجه م : پاسدانى قامچى له ئاستى سهر له وهستان + پاسدانى قامچى له ئاستى سهر له راكردن + پاسدانى قامچى له ئاستى كه مهر و ئه ژنق + پاسدانى پالنان بو تهنيشت.</p> <p>ههفته ي شه شه م : پاسدانى هه لگه راوه + پاسدان به بازدان + پاسدانى مه چهك له پشت سهر وه + پاسدانى مه چهك له پشته وه + پاسدانى مه چهك بو دواوه .</p> <p>ههفته ي حه ونه م : تاقيكردنه وهى پراكتيكي + تاقيكردنه وهى تيورى .</p> <p>ههفته ي هه شته م : كارامه ي ته پ ته په و تايبه تمه نديه كان و هوكارى كه م به كارهيئان و كاتى به كارهيئانى + شوتكردن و گرنگى شوتكردن و چهند خاليكى گرنگ له كاتى شوتكردندا + شوتكردنى قامچى له سهر سهر له وهستان .</p> <p>ههفته ي نويه م : شوتكردنى قامچى له سهر سهر سهر سهر سهر سهر سهر سهر سهر سهر سهر سهر شوتكردنى قامچى له ئاستى سهر</p>
---	--

	<p>+ شوتکردنى قامچى له ئاست كهمەر و ئەژنۆ + شوتکردن به بازدانەوہ بۆسەرەوہ</p> <p>هەفتەى دەيەم : شوتکردن به بازدانەوہ بۆ پيشەوہ + شوتکردن به كەوتن بۆ پيشەوہ + شوتکردن به كەوتن به پيچەوانەى ئاراستەى دەستى تۆپ هەلدەر + شوتکردن به كەوتن به ئاراستەى دەستى تۆپ هەلدەر + شوتکردن بۆ دواوہ .</p> <p>هەفتەى يازدە : شوتکردنى تايبەت (شوتکردنى كەوانەيى) + شوتکردن له گۆشەوہ + خەلەتاندن (فيل كردن) خەلەتاندن به بى تۆپ + خەلەتاندن به تۆپ وجۆرەكانى .</p> <p>هەفتەى دوازدە : گرنكى و سيفەت و تايبەتمەندى گۆلچى له يارى تۆپى دەست + وەرگرتنى شوين و جوله و بارى گونجاوى گۆلچى له ياريدا .</p> <p>هەفتەى سيزدە : تاقىكردنەوہى پراكتيكى + تاقىكردنەوہى تيورى .</p>
	<p>18. بابەتى پراكتيك نيه</p>
<p>19. تاقىكردنەوہەكان</p> <p>به دوو شيواز ئەنجام دەدریيت :</p> <p>1 - به شيوازی پراكتيكى ئەويش به دوو شيواز دەبیيت .</p> <p>أ - له سەرەتای دەست پيكردى وانه بۆ كارامەى پيشووتر دەبیيت .</p> <p>ب - له كۆتايى نيوەى وەرزی و دووهم و كۆتايى وەرزی .</p> <p>2 - به شيوازی تيورى ئەويش به ئەنجامدانى له كۆتايى نيوەى وەرزی و دووهم و كۆتايى وەرزی .</p>	
	<p>20. تيبينى تر نيه</p>
<p>21. پيداچوونەوہى هاوہل</p> <p>له كۆليژەكەمان پسپۆرى ئەم بابەتە بەناونيشانى مامۆستا نيه .</p>	