



بهش..... پهروهدهی وهرزشی

کولپژ..... پهروهده - شهقلاوه

زانکو.... سهلاحه دین / ههولپژ

بابهت توپی دهست (پلاننانان)

پهرتووکی کورس : (سالی- چواره م / سمستهری 2)

ناوی ماموستا : م . ی شاخهوان نهاءالدین شریف

سالی خویندن: 2023/2022

پەرتووكى كۆرس Course Book

تۆپى دەست (پلاندانان)	1. ناوى كۆرس
م . ي شاخەوان نهاءالدين شريف	2. ناوى مامۇستاي بەرىس
بەشى پەروەردەى وەرزىشى / كۆلېژى پەروەردە - شەقلاوہ	3. بەش / كۆلېز
ئيميل: shakhawan.shareef@su.edu.krd ژمارەى تەلەفۇن : 07504520639 - 07517232073	4. پەيوەندى
تيۇرى : 1 كاتژمير پراكتىكى : 4 كاتژمير	5. يەكەى خويندن (بە سەعات) لە هەفتە يەك
30 كاتژمير	6. ژمارەى كاركردن
	7. كۆدى كۆرس
<p>2006 بوم بە قوتابى لە كۆلېژى پەروەردەى وەرزىشى - زانكۆى سەلاخەدين.</p> <p>2009 دەرچووى كۆلېژى پەروەردەى وەرزىشىم - زانكۆى سەلاخەدين.</p> <p>2009 / 10 / 4 دەست بەكار بووم لە كۆلېژى زمان وەك بەرپرسى يەكەى وەرزىش - زانكۆى سەلاخەدين , تاكو ئىستا بەردەوامم.</p> <p>2015 دەست بەكار بووم بە قوتابى ماستەر لە وولاتى توركيا لە شارى نيدە لە زانكۆى عومەر خالص دەمير نيدە .</p> <p>2017 تاوتۆى نامەى ماستەرم كرا لە زانكۆى عومەر خالص دەمير نيدە .</p> <p>2018 فەرمانى زانكۆى يەكسانكردنم بە دەست هينانى پلەى ماستەرم پى بە خشر لە زانكۆى سەلاخەدين</p> <p>2022 دەست بەكار بووم بە مامۇستاي ياريدەدەر.</p>	8. پروفايەلى مامۇستا

<p>9. وشه سەرەكیەكان</p>	<p>- پلان - بەرگریکردن - پێكهاهه (تشكیلات) - هێرش بردن - دادوهرەكان - پەراوی تۆمارکردن</p>
<p>10. ناوهرۆکی گشتی كۆرس:</p> <p>ئەم كۆرسە پێكدیته له دارێشتنی پلانی یاریکردن له تۆپی دەست كه دەبیته ئەرکی پێكھێنان و راهێنەراییهتی تیپ و ئەرکی داوهران و تۆماركار و كاتگر ، پلان دانان دابهش دەكریته بۆ دوو بەش (پلانی بەرگریکردن ، پلانی هێرشبردن) پلانی بەرگریکردن شیکراووتهوه بۆ (قوناغهكانی بەرگریکردن ، بەشهكانی بەرگریکردن ، رینگای بەرگریکردن و چۆنیهتی هەلبژاردنی ، شیوهەكانی بەرگریکردن له ناوچه) بەشی پلانی هێرشبردن شیکراووتهوه بۆ (قوناغهكانی هێرشبردن ، شیوهەكانی هێرشبردن ، رینگەگرتن ، ئالوگۆری شوینەكان) دواتر ئەرکهكانی داوهرەكان (له پێش و لهكاتی و له دواى یاری) و ئەرکی تۆماركەر و چۆنیهتی تۆمارکردنی زانیاری و روداوەكانی یاری و ئەرکهكانی كاتگر .</p>	
<p>11. ئامانجەكانی كۆرس</p> <p>ئامانج لهخویندنی بابەتی تۆپی دەست (پلان دانان) فێرخوازانى كۆلیژ و بەشهكانی پەروردەى وەرزشى لهوه دیت فێرخوازانى دواى ئەوهى بابەتی تۆپی دەست (كارامەییەكان ، یاساكان) ی له سالانى رابردوو خویندووه بۆیه پێویسته فێرخوازان فێربییته و بزانیته چۆن ئەرکی پێكھێنان و رێكخستنی تیپی هەبیته و بتوانیته پلان دابریژیته بۆ تیپهكهى كاتیكى یاری ئەنجام دەدات له كاتی یاریکردن و لههەر پالەوانیەتیەك ، هەروەها شارەزایی هەبیته له ئەرکی داوهران و تۆماركار و كاتگر ، هەروەها بزانیته چۆن له ئەنكیتی تۆمار روداوەكانی یاری تۆمار بكات .</p>	
<p>12. ئەرکهكانی قوتابی</p> <p>فێرخوازان به شیوهیهکی گشتی دەبیته له كاتی دیاریكراوی خۆی ئامادهی هۆل ببیته و جلی وەرزشی لهبەردابییته و گوێرایهلی وانه بیته و پلانهكان فێربییته چۆن دابریژیته و بتوانیته جیبهجیبه بكات لهگهڵ فێرخوازان .</p>	
<p>13. رینگەى وانه ووتنهوه</p> <p>گشت وانهكان پراكتیکین به شیوهی کرداری له پێش فێرخوازان شی دەکرێتهوه به جیبهجیبهکردنی له لایه ن فێرخوازان و كات پێدان و هەلّ رهخساندن بۆ فێرخوازان تا بتوانن خۆیان پلانی (بەرگریکردن و هێرشبردن) لهكاتی یاریدا جیبهجی به بکەن و هەروەها داوهری کردنی یاری له لایه ن فێرخوازان .</p>	

14. سیستهمی هه لسه نگاندن

سیستهمی هه لسه نگاندن له سه ر پینچ ته وه ر دابه ش کراوه :

- 1 - جیبه جیکردنی پلانه کان به شیوازیکدی دروست و دوور له هه له .
- 2 - سه ر په رشتیکردنی تیپ و توانای به ریوه بردنی تیپی هه بیته له دواى شیکردنه وه ی له لایه ن مامۆستای بابه ته وه .
- 3 - توانای به ریوه بردنی یاری هه بیته و ئه رکی داوه ری به که مترین هه له ئه نجام بدات .
- 4 - توانای تۆمارکردنی گشت زانیاریه کانى یاری هه بیته کاتی ئه نجامدانى یاری له نیوان فیخوزان .
- 5 - به شیوازی پراکتیکى .
- 6 - به شیوازی تیوری .

15. ده رته نجامه کانى فیربون

گومانى تیدا نیه دواى ته واو کردنی ئه م کۆرسه به پراکتیکى فیخوزا ئاشناییه کی ته واوی ده بیته له سه ر به ریوه بردنی تیپ و نه خشه دانانى پلانى یاری بو پیکهینانى تیپ و ئاماده بون بو ئه نجامدانى یاری به هه ردوو پلانى به رگریکردن و هیرشبردن ، هه روه ها فیربونى کارى داوه ری و به ریوه بردنی یاری و تۆمارکردنی زانیاری و روداوه کانى یاری ، هه روه ها ئاشنا بون به ئه رکی کاتگر .

16. لیستی سه رچاوه

- أحمد خمیس راضی السودانى و جمیل قاسم البدرى : موسوعة كرة اليد العالمية ، ط 1 : (لبنان ، مؤسسة الصفاء للمطبوعات ، 2011) .
- عثمان مصطفى عثمان : تۆپی ده ست (پلانى به رگریکردن و هیرشبردن) قوئاغى چواره م ، (زانکۆی سه لاحه دین ، کۆلیژی په روه رده ی جه سته یی و زانسته وه رزشیه کان ، 2020 - 2021) .
- ضیاء الخیاط و عبدالکریم قاسم : كرة اليد : (الموصل ، دار الکتب للطباعة والنشر ، 1988) .

<p>ناوی ماموستای وانه بیز</p>	<p>17. بابتهکان</p>
<p>فرهاد کریم مولود شاخه وان نهاءالدین</p> <p>ههفتانه</p> <p>1 کاتزمیر تیوری 4 کاتزمیر پراکتیکی</p>	<p>ههفته ی یه که م : پیدانی کۆرس بووک و دیاریکردنی ئه رکه کانی قوتابیان له م بابته و کورته یه که له سه ر به ریوه چونی یاری له تۆپی دهست و شیوازی یاریکردن + ئه نجامدانی یاری له نیوان فیرخوازاندا .</p> <p>ههفته ی یه که م : مه بهست له پلانی یاری و جوړه کانی پلان و شیکردنه وه ی پلانی به رگریکردن .</p> <p>ههفته ی دووهم : قوناغه کانی به رگریکردن و جیبه جیکردنی .</p> <p>ههفته ی دووهم : به شه کانی به رگریکردن و به رگریکردنی تاک و بنه ماکانی به رگری تاکه که سی ، به رگری به کۆمه ل و به رگری تیپ .</p> <p>ههفته ی سی یه م : ریگی به رگریکردن و چۆنیه تی هه لبژاردنی ، شیوه کاریه کانی به رگریکردن له ناوچه (شیوه کاری به رگری (0 - 6) و (1 - 5) .</p> <p>ههفته ی سی یه م : (شیوه کاری به رگری (2 - 4) و (3 - 3) و (1 - 2 - 3) .</p> <p>ههفته ی چواره م : ریگی به رگریکردنی پیاو و پیاو ، ریگی به رگریکردنی تیکه ل ئاویته) ، به رگریکردن له چه ندین بواری تایبته . + .</p> <p>ههفته ی چواره م : تاقیکردنه وه ی تیوری .</p> <p>ههفته ی پینجه م : تاقیکردنه وه ی پراکتیکی .</p> <p>ههفته ی پینجه م : تاقیکردنه وه ی پراکتیکی</p> <p>ههفته ی شه شه م : پلانی هیرشبردن ، قوناغه کانی هیرشبردن ، قوناغی هیرشی خیرای تاک .</p> <p>ههفته ی شه شه م : قوناغی هیرشی خیرای به کۆمه ل .</p> <p>ههفته ی حه وته م : قوناغی دروست کردنی هیرش ، قوناغی کۆتایی هینانی هیرش .</p> <p>ههفته ی حه وته م : شیوه کانی هیرشبردن ، شیوه کانی هیرشبردنی (1 - 5) و (2 - 4) .</p> <p>ههفته ی هه شته م : شیوه کانی هیرشبردنی (3 - 3) و (4 = 2) .</p> <p>ههفته ی هه شته م : ریگه گرتن (الحجز) ، ئالوگوری شوینه کان .</p> <p>ههفته ی نۆیه م : ناوچه کانی یاریکردن ، ژماره و شوینه کان له لایه ن (به رگریکار و هیرشبه ر) .</p> <p>ههفته ی نۆیه م : ئه رکه کانی داوه ران چۆنیه تی به ریوه بردنی یاری .</p>

	<p>هەفتەى دەیهەم : ئەركەكانى تۆماركارو كاتگر و ئەنكىتتى تۆمار .</p> <p>هەفتەى دەیهەم : چۆنیهتتى تۆماركردنى زانىارىهەكانى ئەنكىتتى تۆمار .</p> <p>هەفتەى يازدەهەم: تۆماركردنى زانىارىهەكانى ئەنكىتتى تۆمارو كارى كاتگر له كاتى يارى به كاردارى .</p> <p>هەفتەى يازدەهەم : تاقيكردنەوهى پراكتيكى .</p> <p>هەفتەى دوازدههەم : تاقيكردنەوهى پراكتيكى .</p> <p>هەفتەى دوازدههەم : تاقيكردنەوهى تيۆرى .</p>
	<p>18. بابەتى پراكتيك نيه</p>
<p>19. تاقيكردنەوهەكان</p> <p>به دوو شيواز ئەنجام دەدریّت :</p> <p>1 - به شيوازی پراكتيكى ئەويش به دوو شيواز دەبیّت .</p> <p>أ - له سەرەتای دەست پيكردنى وانە بۆ كارامەى پيشووتر دەبیّت .</p> <p>ب - له ناوهراستى سمستەر و كۆتايى سمستەر .</p> <p>2 - به شيوازی تيۆرى له ناوهراستى سمستەر و كۆتايى سمستەر .</p>	
	<p>20. تيبينى تر نيه</p>
<p>21. پيداچوونەوهى هاوول</p> <p>له كۆليژه كەمان پسيۆرى ئەم بابەتە به ناو نيشانى مامۆستا نيه .</p>	