

Ministry of Higher Education and Scientific research



بەش: پەرۆردەیی وەرزی

کۆلیژ: پەرۆردەیی شەقلاو

زانکۆ: سەلاحەددین-هەولێر

بابەت: یاری ریشه (بەدمینتۆن)

پەرتووکی کۆرس – (قۆناغی چوارەم)

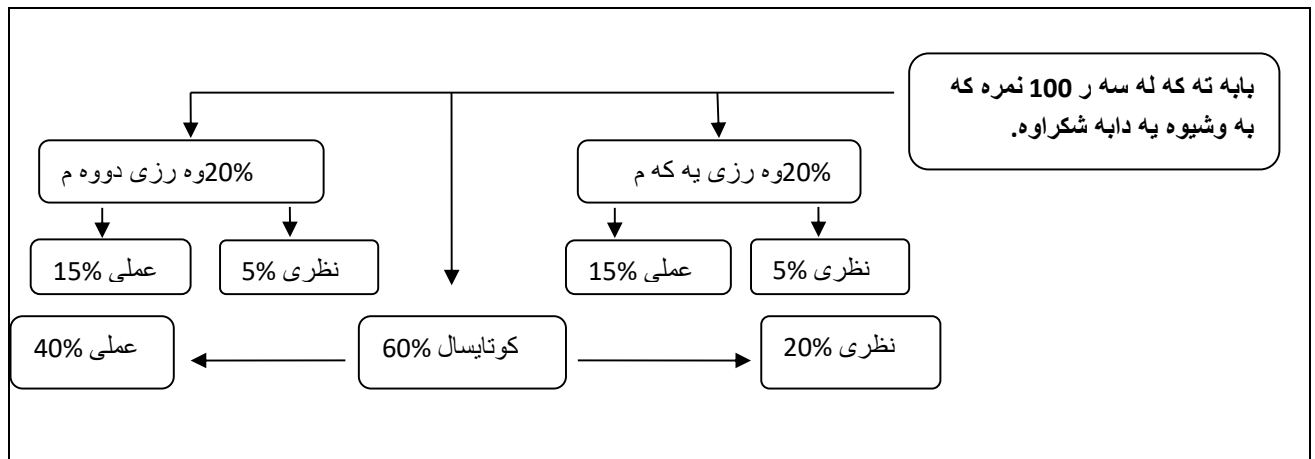
ناوی مامۆستا م.ی. شاخەوان نەه‌الدین شریف

سالی خویندن: 2023/2022

پہر تووکی کورس Course Book

1. ناوی کورس	بہدمینتوں
2. ناوی ماموستای بہر پرس	شاخہوان نہاءالدین شریف
3. بہش/ کولینژ	پہروردہی شہ قلاوہ / بہشی وورزشی
4. پہیوہندی	نیمیل: shakhawan.shareef@su.edu.krd ژمارہی تہلہ فون : 07504520639 - 07517232073
5. یہکھی خویندن (بہ سہعات) لہ ہہفتہیہک	پراکتیک: 4
6. ژمارہی کارکردن	یہک گروپ لہ ہہفتہیہک 2 کاتژمیر
7. کودی کورس	
8. پروفاہلی ماموستا	<p>– 2006 بوم بہ قوتابی لہ کولینژی پہروردہی وورزشی – زانکوی سہلاحدین.</p> <p>– 2009 دہرچووی کولینژی پہروردہی وورزشیم – زانکوی سہلاحدین.</p> <p>– 2009 / 10 / 4 دہست بہکار بووم لہ کولینژی زمان وک بہرپرسی یہکھی وورزش – زانکوی سہلاحدین , تاکو ئیستا بہردہوامم.</p> <p>– 2015 دہست بہکار بووم بہ قوتابی ماستہر لہ وولاتی تورکیا لہ شاری نیدہ لہ زانکوی عومہر خالص دہمیر نیدہ.</p> <p>– 2017 تاوتوی نامہی ماستہرم کرا لہ زانکوی عومہر خالص دہمیر نیدہ.</p> <p>– 2018 فہرمانی زانکوی یہکسانکردنم بہدہست ہینانی پلہی ماستہرم پیّ بہخشر لہ زانکوی سہلاحدین</p> <p>– 2022 دہست بہکار بووم بہ ماموستای یاریدہدہر.</p>

<p>9. وشه سه ره كيه كان بهدمینتون، كارامهیی، یاسای بهدمینتون .</p>	<p>10. ناوه رۆژی لاشتی لۆرس: ی .</p>
<p>11. نامانجه كانی كۆرس نامانجی سه ره كی ئەم كۆرس بو كه نه وهییه فیربونی كارامه كانی بهدمینتون به شیوه یه کی گشتی و سه ره له دانی له عیراق و كوردستان له هه مان كاتدا فیربونیان به شیوه ی پراكتیكی و ته كنیكی ، ناماده كردنی مامۆستای نوعی و لیها توو له رووی زانستی و پیشه ی و نه كادی میه وه بو قوتا بخانه ی ناماده یی و بنه رته ی ، تاب توانن له ناینده دا هاوكا رین بو پیشخستنی قوتابیان بو ناستی گه شه ی عه قلی و جهسته یی لیها توو له یارییه كانی راكیتدا ،</p>	
<p>12. ئهركه كانی قوتابی دهبی قوتابی ناماده یی له هه مو وانیه ك چونكه هه مو وانه كان په یوه ستن به یه كه وه. بویه مه رجه له سه ر قوتابی ناماده بیت و گویرایه لی ماموستا بیت ج له وانیه ی پراكتیكی وه ج له وانیه ی تیوری گرنگی به بابته كه ی خوی بدات تا بتوانیت نامانجی ماموستا به ده ست بینیت.</p>	
<p>13. ریگه ی وانه و وتنه وه په رتوكی تاییه ت به قوتابیان به كارده یینداری له لایه ن ماموستا وه هه روه ها قانونی ده ولی بو بهدمینتون وه هه روه ها جه ند دیمه نیكی فیدیوی كه به داتاشو بو قوتابیان عرض دهركی بو زیاتر ناشنا بون به بابته كه له ریگا كانی وانه وتنه وه دا پشت ده به ستریت به ریگای ته كنیكی نو ی به تاییه تی كۆمپیوتەر و داتاشۆ به به كارهیانی پرۆگرامی (Power Point) بو پیشكه شكردنی سه ره بابته كان و خاله سه ره كییبه كانی بابته كان و نوینی پرسیار، نه مه ش رۆلیكی گرنگی ده بیت له راكیشانی سه رنجی قوتابیان به ره و بابته كه . -ریكخستنی ته خته و نوین به شیوه یه کی روون و ریک تا قوتابیان زیاتر سو دمه ند بن. -به كارهیانی کاری گروپی به قوتابیان و پیشپرکی پرسیار و وه لام له نیوانیاندا. -ریگا كانی وانه وتنه وه ده بیت به بی جیاكاری نیوانیان، به پیی هه رسی ناستی (زیره ك، ناوه ند، بیركۆل) ی قوتابیان نه نجام بدریت. -پرسیار كردنی ماموستا له كاتی وانه وتنه وه دا خالیكی گرنگه ده بیته هوی به كارخستنی میشکی قوتابی و به شاداری كردن له وانه كه ..</p>	
<p>14. سیسته می هه لسه نگاندن قوتابی به درێژایی ئەم ساڵه ی خویندن دوو تاقیکردنه وه نه نجام ده دات ، یهك له وه رزی یه كه م ، تاقیکردنه وه ی دووهم له وه رزی دووهم ده بیت ، هه ریه ك له تاقیکردنه وه كان 15 نمره ی له سه ر ده بیت ، 10 نمره ش له سه ر چالاکی سیمیناریان پیشكه شكردنی باسیك ده بیت له باره ی یه كێك له بابته كانی وانه كه و ناماده بوون و چالاکی رۆژانه ی قوتابی ده بیت كه ده كاته 40 نمره كۆتایی سالیش 60 نمره ی له سه ره كه ده كاته 100.</p>	



15. دهرنه نجامه کانی فیروبوونو

ناماده کړدنی قوتابیه بو نه وهی له دواړوژ ماموستایه کی سه رکه وتوی لیډه رېچیت. وه بتوانی چون هه لس وکه وتی له گه ل خویندکار بکات وه جونیه تی گه یانندی نه و زانسته ی که فیږی بوه به باشتړین شیوه. وه هروها گورانگاری له شیوازی هه ندیک ماموستا که نه یاننتوانیه وه خرمه تیکی باش بگه ینن، وه دهگری بیلین که نیستا ماموستای سه رده میانه پیویسته بو په روه رده وفیږکړدن جونکه گورانکاریه کان زور به زوی دینه پیش بوی بازاری کاری پیویستی به شتی سه رده میانه هه یه که قوتابیان له سه ری راده هیندړین. قوتابی فیږی جونیه تی رونکردنه وه ی بابه ته که دهگری که دواړوز چون بتوانی قوتابی فیږی وانه بکات به باشتړین شیوه.

16. لیستی سه رچاوه

- المراجع الرئيسية مهارة اللعبة التنس والريشة و قانون اللعبتين
- المراجع المفيدة
- المجلات العلمية ومصادر الانترنت

<p>ناوی مامۇستای وانەپېز</p>	<p>17. بابەتەكان</p>
<p>ناوی مامۇستا /شاخەوان ئەھمەد الدین وەك: 2 كاتر مېر</p>	<p>1- بەندى يەكەم پېشەكى ، پېناسەى يارىيەكانى يارى ريشەو مېژووكانىو تايپە تەندى يارى بەدمېنتوندا و بنە ما سەرەكپەكانى بەدمېنتون دا .</p>
	<p>2- بەندى دوووم جۆرەكانى گرتنى بەدمېنتون</p>
	<p>3- بەندى سېيەم بنەماكارامېيەكانى يارى ريشە (بەدمېنتون)</p>
	<p>4- بەندى چوارەم هەنگاوەكانى ناردن بەدمېنتون بۇ پېشەو و بۇ داوۋە</p>
	<p>5- بەندى پېنچەم جۆرەكانى و هەنگاوەكانى ناردن</p>
	<p>6- بەندى شەشەم جۆرەكانى ئيدانى</p>
	<p>7- بەندى جەوتەم ياساكانى بەدمېنتون</p>
	<p>8- بەندى هەشتەم ناوبژىوان</p>
<p>20. تېببىنى تر</p> <ul style="list-style-type: none"> - مامۇستاي بە بروس نازادە لە دە وئە مە ند کردنى ئە م بە رتووكي كۆرسە بە بي تايپە تە ندى ئە و كورس و بابە تانە ي دە يلىتە وە . - هە ركاتىك وانە يە ك بە فيرۇ جو بە هە ركارىكى نە خوازراو وە ك بشوياخود حالە تىكى تر ئە وە لە روزانى تر ياخود ئە وانە يە كى تر جە ند خو لە كيك زياتر وە رده كرى تا وە كو قوتابيان بيبە ش نە بن ئە وانە كە . - مامۇستا ئە م رينما يانە بە قوتابيان رادە كە ىنى سە رتا ي سال. - مامۇستا سە رتا ي سال ئە ركى خوى وقوتابيان ديارى دە كا تا وە كو زياتر لىك تىكە ىشتن هە بى. 	
<p>21. پېداچوونەوەى ھاوەل</p> <p>ئەم كۆرسىبوو كە دەبىت لەلايەن ھاوەلنىكى ئەكادىمىيەو سەير بىكرىت و ناوەرۆكى بابەتەكانى كۆرسەكە پەسەند بىكات و جەند ووشەيەك بنووسىت لەسەر شىاوى ناوەرۆكى كۆرسەكە و واژووى لەسەر بىكات.</p> <p>ھاوەل ئەو كەسەيە كە زانىارى هەبىت لەسەر كۆرسەكە و دەبىت پلەى زانستى لە مامۇستا كەمتر نەبىت.</p>	