

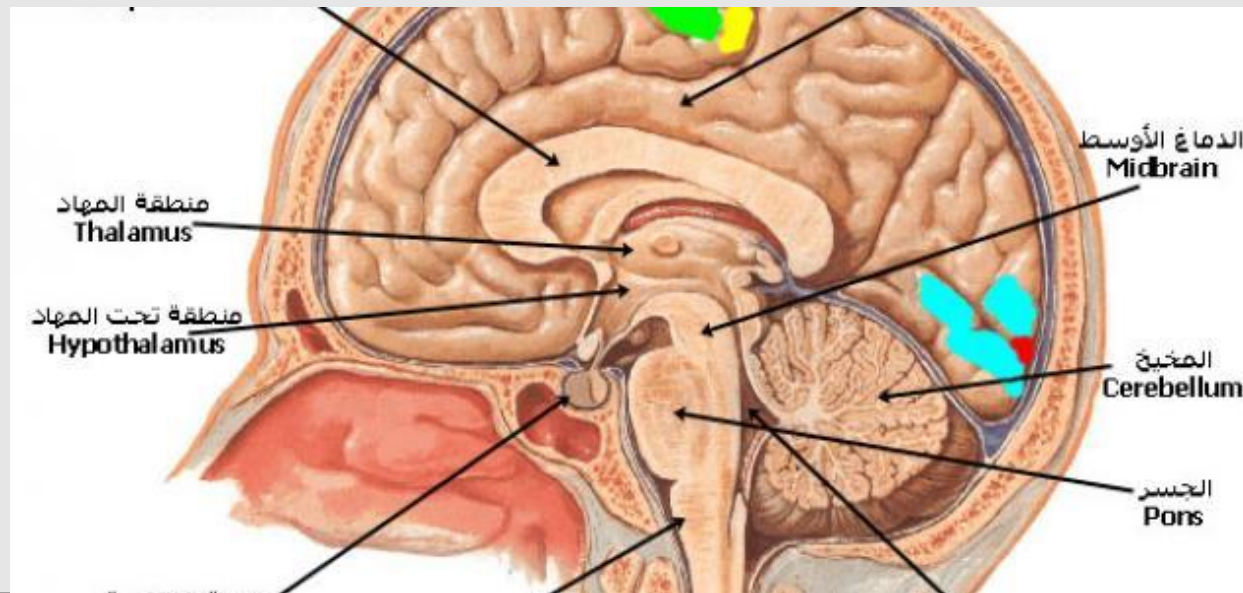
فسيولوژي /محازره ۳

م.شيرين كامل ابراهيم

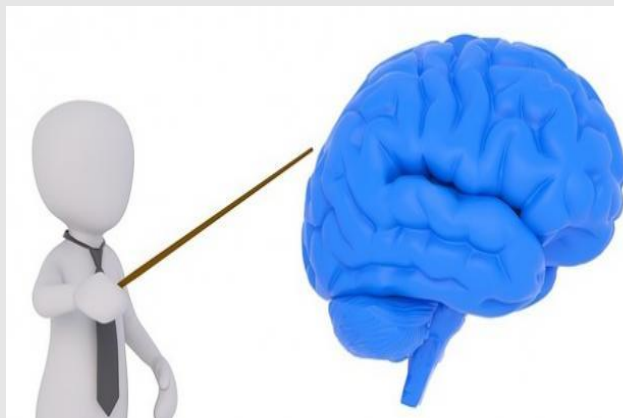
2- (میشکی ناوهند)

○ (Midbrain):

○ ئەم بەشە کۆنترۆلی کۆئەندامی دەماری ناوهند دەکات بو پرۆسە درک پیکراوهکان وەک (بینین، بیستن، ههستان له خه و ههروهها هاوسهنگی کردنی پلهی گهرمی لهشی مرهق دهکات) پیک هاتوه له (تویژالی سهر، دهسته دهماریهکان، سی جوور رووی ههیه وەک رووی پیشهوه و رووی لا ته نیشته و رووی پشتهوه



3- میښکی پشته وه



○ له 2 به شی سهره کی پیک دیت نه وانیش :

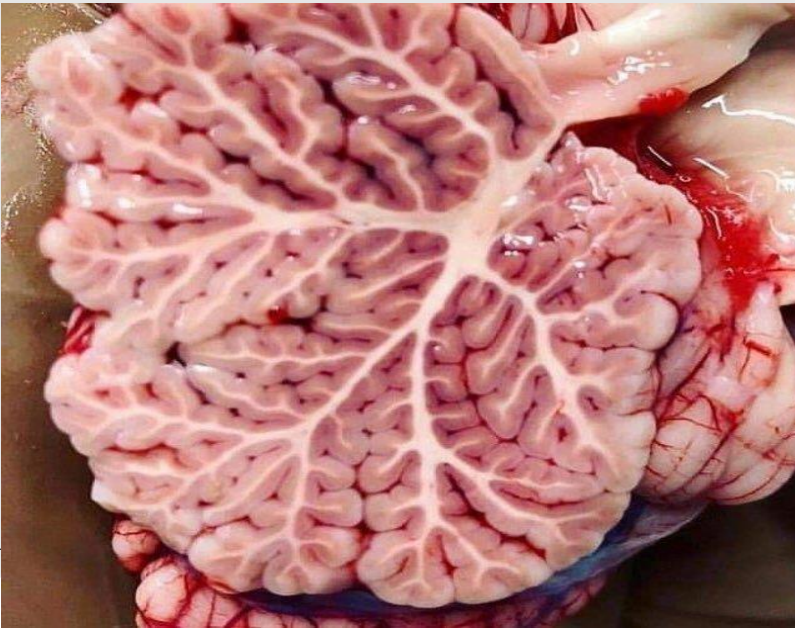
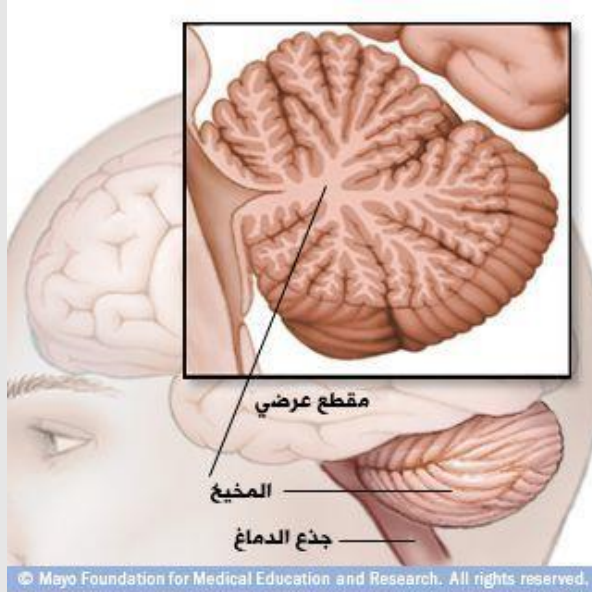
○ 1- پرد (جسر-pons)

○ له کومه لیک ریشال و دهمار پیک هاتووه که وتووته
سهروی لاکیشه میښکه وه .

○ نه رکه که ی : یارمه تی تیپه ربوونی زانیارییه کان دهدات
له نیوان تویرالی میښک و میښکوکه .

○ روئی گرنگی هه یه له کونترول کردنی نوستن و دله راوکی
و پرسه هه ستییه کان .

2- میسکوکه



○ به شیکي بچوکه که وتوته پشته و هی ههردوو نیوه گوی لای راست و چه پی میسک له دوو نیوه گو پیکهاتووه .

○ نه رکه کهی :

○ - مه لبه ندی جوو له ی خو ویسته کانه

○ - روئیکی گه وره ی هه یه له له پاریزگاری کردن له هاوسه نگی جهسته له دوخه جیاوازه کاندا (وهک : دانیشن - وهستان - رویشن)

○ - سه رپه رشتی ریگخستنی گرزبونی ماسولکه کان دهکات

○ - دروست بوونی هه ر کیشه یهک له میسکوکه ده بیته هو ی (له رزین و له دهستدانی کونترول به سه ر جوو له کانی جهسته دا .



په یوه نډی نیوان کوټه نډامی دهمار و زیره کی

○ زیره کی بریتیه له پروسه یه کی ژیری زانه کی بالا (فوق المعرفیه) . زور تیور بو
لیکدانه وهی پروسه ی زیره کی له سوټگه ی دهماریه وه دهرکه وتوون ، وه لیکولینه وه کان
ټماژه یان به روټی ناوچه وانه ی پلی لای راست کرده وه کویه کیک له پیکهاته کانی
زیره کی سروشتی .

○ - لیکولینه وه کان ټماژه یان به وه داوه که له ناو چوونی به شه کانی پشته وهی ناوچه وان
کاریگه ری نه رینیان له سهر زیره کی فیربوون هه یه .

○ هه روها له لیکولینه وه کهروفسیو لوژی ه کان دهریان خستوه نه و که سانه ی که ئاستی
زیره کیان به رزه ، نه وه له هه وټه ژیری ه کان له کاتی نه دای تاقیکردنه وهی (راقن)
نه وان توانا بیرکاریه کانیا ن که متر خه رج ده که ن .

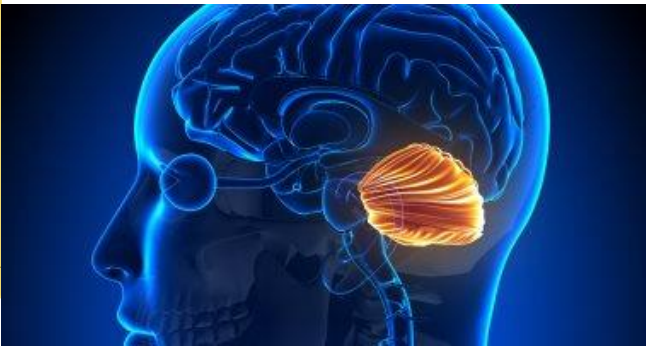
په یوه ندى نیوان کوټه ندامی دهمار و پروسهی پالنه ریټی

○ - پالنه ریټی / بریتیه له پروسهیه کی ژیری نازانه کی (غیر معرفیه) که بنچینهی پالنه ره کائن و دابهش دهن بو پالنه ری سروشتی (فسیولوژییه کان) و پالنه ره فیټراوه کان (وهرگیراوه کان) .

○ 1 - پالنه ره فسیولوژییه کان وهک (پالنه ری دایکایه تی , ره گهز , برسییه تی , تینویه تی) :

○ له نه نجامی بوونی پیویستییه جهسته یه کانی بونه وهر دروست دهن , دروست بوونی نه م پالنه ره واتا تیکچوونی هاوسه نگی جهسته .

○ واتا کاتیک مروټ له حاله تی پیویستی دا بیت , نه وه مانای نه وه یه که هاوسه نگی جهسته ی تیکچووه , نه م دوخه ده بیته هو ی نه نجامدانی کومه لیک چالاکی که نامانجیان تیټرکردنی پیویستییه کانی جهسته یه .



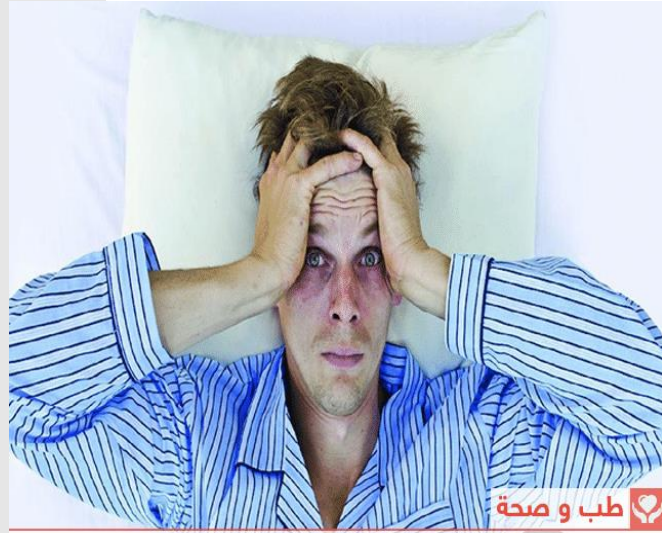


◦ جوره‌کانی پالنه‌ره فسیوله‌ژییه‌کان : (نوستن –
تینویه‌تی – برسیتی – پالنه‌ری سیکس – پالنه‌ری
دایکایه‌تی) . (لیره‌دا ته‌ن‌ها باسی پالنه‌ری نوستن
ده‌که‌ین) .

- نوستن :

◦ حاله‌تیکی سروشتی حه‌سانه‌وه و خاوبونه‌وهی
بونه‌وه‌رانه (مروّق- ئازهل) له‌م میانه‌یدا جووئه
خووسته‌کان و هو‌شیاری زور‌که‌م ده‌بنه‌وه .
◦ یه‌ک له‌سه‌ر سیی ژیانی مروّق پیکده‌هینیت . روژانه
تاک پیویستی به (7-8) کاتر‌میر خه‌وه‌یه .

تویژینه وه کان له سه ر نوستن نه وه یان ده ر خستوه که نوستن کاریگه ره به دوو هوکار :



علامات قلة النوم توجد في الدم!

ibelleveinSci.com /IBelleveinSci /ibis_insta @ibelleveinSci /ibelleveinSci



یه که م : کرداری هاوسه نگی ناوه کییه (الاتزان
الداخلي) به پیی نه م تویژینه وه هه تا
ماوهی ناگاییمان زور بیت (بی نوستن)
نه وه هاوسه نگی جهسته یمان که م
ده بیته وه .

دووه م : ریتمی روژانه (الایقاع الیومی) بریار
له سه ر کات و ماوهی به ناگابوون و
هو شیاربوونی ئیمه ده دات .

واتا : - نوشتن کرداریکی خوگونجاننده بو هه موو بونه وهران .

- پیویستی مروڤ له که سیکه وه بو که سیکی تر دهگوریت بو نوشتن .

- زوبه ی زانایان پییان وایه که مروڤ له حاله تی ناسایی پیویستی به
(8) کاترمیر هه یه بو نوشتن .

○ - به پیی تویرینه وه کان : ههر له (10) که سیک (2) کهس له 6 کاترمیر که متر
دهخهون له شهوه و روژیکدا .

○ هه دهها کهسک له (10) کهس له (9) کاترمیر زیاتر دهخهون .



2- پالنه ره فيرکراوه کان :

کومه ليک پالنه رن په يوه نديان هه يه به دروست کردنى لايه نى
دروونى و کومه لايه تى تاکه کان , له ريگه ي فيربوونى زانياريه کان و
راهينان وهر ده گيريت (بويه پيى ده لين پالنه رى فيرکراو يان
(وهرگراو)

- نه م جوړه پالنه رانه به هو ي کومه ليک هوکاري دروونى و کومه لايه تى
دروست ده بيت وهک (داهينان , نيينتيما , چه ز کردن به زانست ,
(الخ)

