



بهش : باخچهی مندالان

کۆلیژ : پهروهدهی بنهپهتی

زانکۆ : سهلاحهددین

بابهت : رینمایي دهروونی و پهروهدهیی مندال

پهرتووکی کۆرس : قۆناغی دووهم – کۆرسی یهکههم

ناوی مامۆستا : سروه علاءالدین عمر / مامۆستای یاریدهدهر

سالی خویندن : 2023 / 2202

پەرتووكى كۆرس Course Book

رېنمايى پەروەردەيى و دەروونى	1. ناوى كۆرس
سروه علاءالدين عمر / مامۇستاي يارىدەدەر	2. ناوى مامۇستاي بەر پىرس
باخچەي منداان / پەروەردەيى بنەرەتى	3. بەش / كۆلىژ
نېمىل: sirwa.omer@su.edu.krd	4. پەيوەندى
3 كاتزمىر تىۋرى	5. يەكەي خويندن (بە سەعات) لە هەفتەيەك
6 كاتزمىر	6. ژمارەي كاركردن
	7. كۆدى كۆرس
	8. پروفايەلى مامۇستا
	9. وشە سەرەكپەكان
10. ناوەرۆكى گىشتى كۆرس:	
<p>بېگومان بابەتى رېنمايى پەروەردەيى و دەروون بابەتتىكى گرنگە بۇ فىرخوازان بەگىشتى بەتايبەتەش لە سەردەمى ئىستاماندا، چونكە بابەتتىكە باس لە ژيانى خودى تاك دەكات كە ھەئسوكەوت و رەفتار و كىردەو ھەئچونەكان و كىشە و گىرەتەكان و شىرۇفە دەكات، لايەنە شاراو ھەئسوكەوت و نەستى تاك دەردەخات و دەخاتە روو و چارەسەرى گونجاو و دروست دابىن دەكات و تاك بە ئاسوودەبوون و ئارامى دەگەيەنەيت . ھەرۋەھا گرنگى دەروونى تاك لەگەل تاك و تاك لەگەل كۆمەلگاش ديارى دەكات . تاك دەبەيت لە تواناى دابەيت خودى خۇى بناسەيت و ئامانچ و پىداوېستى ديارى بكات و ھەرۋەھا بتوانى بگونجى لەگەل دەوروبەر و كۆمەلگا و ھەست بە ئارامى دەروونى و ئاسوودەيى و دىنيا بوون بكات بەبوونى روھىكى لىبورەدەيى لەگەل</p>	

خودو رېزگرتنى و قبولگرتنى و گەشەپيکرتنى چەمکيکى ئەرپنيانە و بەگرتنگ زانينى خۆشەويستى کەسانى ترو بروا پېبوونيان و رېزگرتنيان، بەوہى کە تواناي دروستکردنى پەيوەندييەكى کۆمەلایەتى ھەبیت، و بوونى ئينتما بۆ کۆمەلەکەى و ھەلسان بە رۆلى کۆمەلایەتى گونجاو، وتواناي خۆبەخشين و خۆشى خيزانى و ھاريکاري و لەئەستۆ گرتنى بەرپرسیارييەتى خيزانى . لەتواناي دايپت رەفتاريکى باوى گونجاو ھەرودەکو ئەو کەسانەى لەگەلتيان دەزى و لە دەوروبەرتن ئەنجام بەدات، و کارکردن بۆ باشترکردنى ئاستى گونجانى دەروونى دروستى بۆ کۆمەل و بۆ دامەزرادەکانى وەك (خيزان و قوتابخانە و دەزگا کۆمەلایەتییەکان ھتد) .

11. نامانجى کۆرس

نامانجى بابەتەگە دروستکردنى وینەيەكى پوون لەسەر رېنماي پەرودەدەيى و دەروونى لە زەينى فيرخوازان، ئەمەش لەرپگەى پیناسەکردنى رېنماي پەرودەدەيى و دروستى دروونى و دياریکردنى پەيوەندى نيوانيان، ھەرودەها زانينى خاسيەت و سيفەت و ئەرکى رېنمايیکارى سەرکەوتوو و رۆلى رېنمايیکار بۆ ئاراستەکردنى فيرخواز لە قوناغەکانى فيرپوون و فيرکردن، ھەرودەها ھەولەدەت بۆ ناساندنى چەمكى ھەندئى نەخۆشى دەروونى و چۆنيەتى چارەسەرکردنى بۆ فيرخوازان.

دەتوانين لەم چەند خالەى خوارەوہ نامانجى بابەتەگە بخەينە روو :

- ناساندنى رېنماي پەرودەدەيى .
- دياریکردنى نامانجى پەرودەدەيى .
- بزائن رېنمايیکار کى يەو بە کى دەلپين رېنمايیکار .
- زانينى خاسيەت و سيفەتەکانى رېنمايیکارى پەرودەدەيى سەرکەوتوو
- زانينى ئەو گرتانەى کە بابەتى رېنماي پەرودەدەيى دەیانگرتتەوہ .
- ناساندنى دروستى دەروونى و گرتگیيەکەى .
- زانينى ماناي دروستى دەروونى .
- زانينى بنەما سەرەگيیەکانى دروستى دەروونى .
- بوونى شارەزاي لەسەر گونجاندى دەروونى .
- ناسينى رەفتارى ئاسايى و رەفتارى ناوازه .
- روونکردنەوہى تيکچوونى دروستى دەروونى، چارەسەرى دەروونى .

12. نەرکەکانى قوتابى

داوايان ليدەکەم سيمينارى ماوه کورت نامادەبکەن و پيشکەشى بکەن، ھەرودەها نامادەبوونى فيرخوازان لە وانەکاندا زۆر گرتگەو داوايان ليدەکەم ھەردەم لە کاتى خۆيدا نامادەبن و تيانوسى تايبەت بە بابەتەگە نامادە بکەن بۆ تۆمارکردنى شتە گرتگەکان کە لەکاتى وانەکەدا دەخریتە روو ، لەگەل بوونى تافيکردنەوہى (کيوزى لەناکاو) .

13. رېنگەى وانە ووتتەوہ

1. سەبورە (White Board) بۇ تۆمارکردى خالە گىرنگەكان و روونکردنەوہيان .
2. بەكارهينانى (Power Point Presentations) بۇ خستنه رووى ناونيشانى وانە, پيناسە, پۆلینکردن, پوختە, دەرئەنجام, هیلکاری, شیوهكان و وینه بۇ روونکردنەوہ .
3. داوا له فیرخوازان دەكەم تیبینیه گىرنگەكان تۆمار بکەن تا بیته پالپشتیک بۆيان لهگەل وانەكانى بۇ زیاتر سوود وەرگرتن لىی و تیگەيشتنى زیاتر له بابەتەكە .

14. سیستەمى هەئسەنگاندن

فیرخوازان تاقیکردنەوہیهكى کتیبى داخراو, له ناوهندى دوومانکهکەدا ئەنجام بدەن که (20) نمرەى لەسەرە وەرەوہا تاقیکردنەوہیهكى تر ئەنجام دەدریت بەر له تاقیکردنەوہى کۆتایى ئەویش که (20) نمرەى لەسەرە, تاقیکردنەوہى کۆتایش لەسەر (60) نمرە ئەنجام دەدریت .

15. دەرئەنجامەكانى فیربوون

دەتوانین لەم چەند خالەى خوارەوہ ئامانجى بابەتەكە بچەینە روو :

- ناساندنى رینمایى پەروردهیى .
- دیاریکردنى ئامانجى پەروردهیى .
- بزنان رینماییکارى كى یەو بزنان به كى دەلین رینماییکارى .
- زانینى خاسیەت و سیفەتەكانى رینماییکارى پەروردهیى سەرکەوتوو .
- زانینى ئەو گىرغانەى که بابەتى رینمایى پەروردهیى دەیانگىرتەوہ و چۆنیەتى چارەسەرکردنى .
- ناساندنى دروستى دەروونى و گىرنگییهكەى بۇ هەریهك له تاك و كۆمەلگا وەك خیزان, قوتابخانە, دەزگا میریهكان .
- بوونى شارەزایى لەسەر گونجاندى دەروونى و چۆنیەتى گونجانى تاك لهگەل خودى خۆى تاکەكانى ترى كۆمەلگا .
- ناسینى رەفتارى ئاسایى و رەفتارى ناوازه و سیفات و خەسلەتى هەریهكەیان دەزانى و له لای ئاشکرا دەبییت .
- ناساندنى میکانیزمە بەرگرییهكان و دیاریکردنى جۆرەكانى و ناسیاندنى پىیان و گىردانى هەریهكەیان به نموونەیهكى دیار .
- زانینى هەندى روالهتى بەستراو به گونجانندنەوہ وەك نووشتى و مەلەلانى و دلەراوکی و دوژمنکاری ناسینیان و زانینى جۆرەكانى و چۆنیەتى چارەسەرکردنى .
- روونکردنەوہى تیكچوونى دروستى دەروونى, زانینى چۆنیەتى چارەسەرى دەروونى .

16. لیستى سەرچاوه

- الصحة النفسية . حنان عبد الحميد, 2005.

- مشاكل طفلك النفسية . وفاء منذر, 2005.

- الصحة و السلامة العامة . عبد المجيد و آخرون, 2005.

- الانسان و صحته النفسية . سيد صبحي, 2003.

- الارشاد التربوي مفهومه – خصائصه – ماهيته, سعيد جاسم الاسدي و مروان عبدالمجيد ابراهيم, 2003.

- ارشاد الطفل و توجيهه, مفيد نجيب حواشين و زيدان نجيب حواشين, 2007 .

- مبادئ الصحة النفسية, صالح حسن الداھري, 2005 .

- دھرووندروستى چھند ليكولئينه وھيك سھارھت به سايكلوژياى گونجان, موستھفا فھمى, و- سھلاھ سھعدى, 2012 .

- سايكلوژياى گشتى, كھريم شھريف قھرھچھتانى, 2009 .

- سايكلوژياى ريئماييكردنى دھروونى, د.كھريم شھريف قھرھچھتانى , 2005 .

- رضوان ، سامر جميل (2009) الصحة النفسية . ط. 3 عمان . دار المسيرة للنشر و التوزيع.

- منسي ، حسن , (2001) الصحة النفسية . ط. 2 الأردن . دار الكندي للنشر و التوزيع.

- منسي ، حسن و منسي إيمان , (2004) التوجيه و الإرشاد النفسي و نظرياته . الأردن . دار الكندي للنشر و التوزيع.

- الهابط ، محمد السيد (1985) . التكيف والصحة النفسية . القاهرة : المكتب الجامعي الحديث.

ناوى مامؤستاي وانهبيژ	17. بابھتھكان
سروه علاءالدين عمر 6 كاتزمير له هھفتھيھكدا	<p>- پيشھكيھكى گشتى لھسھر بابھتھكان</p> <p>- خستنه روى سھرچاوه زانستيهكان و بنھرھتيھكان و لاوھكييھكاني بابھتھكان</p> <p>- دھروازھيھك بو ريئمايى پھرھردھيى (ھھفتھى دووھم)</p> <p>- ناساندنى ريئمايى</p> <p>پيئاسھى ريئمايى پھرھردھيى</p>

	<p>2. قۆپپه كردن</p>
	<p>_____</p> <p>كيشه رەفتارىەكان: دروۆ , ھۆكار , چارەسەر دزى , ھۆكار , چارەسەر</p> <p>_____</p> <p>شەرانگىزى , ھۆكار , شىۋازەكان (ھەفتەى پانزەم)</p> <p>_____</p> <p><u>تېپىلنى</u> : ئەگەرى بوونى ھەر گۆرانكارىيەك لەپلانى ئەم كۆرس بووكەدا دەكرىت, ۋەك زيادكردى بابەتتەك يان لابردنى, ياخود جىگۆركىكردى بابەتەكان , لەم گۆرانكارىانەش قوتابيان ئاگادار دەكرىنەۋە .</p>
	<p>19. تاقىكردئەۋەكان</p>
	<p>20. تېپىنى تر</p>
	<p>21. پىداچوونەۋەى ھاۋەل</p>