

بانكى پرسیاره‌كانى دزاینه‌كانى تاقیکردنه‌وه

پ/ نه خوئیكى فیبروونى شوڤیى دا ، كه بیكها تبوو له فیبرکردن به وانه وتنه‌وه له ناو هوئه‌كانى فیبرکردنى تیوری دا ، وپاشان فیبرکردن به شیوه‌یكى پراكتیكى ، ونه دوو ماوه‌ی جی‌اوازدا ، كه (45) خولهك و (60) خولهك بوو .

1- ناو‌نیشانیک بوئم تاقیکردنه‌وه‌یه داریژه .

2- به چی شیوازیك نم تاقیکردنه‌وه‌یه نه نجام دده‌یت .

پ / نه ریگه‌ی خسته‌یکه‌وه جی‌اوازی نیوان هه‌ئه‌ی (نه‌نفا) وهه‌ئه‌ی (بیئا) دیاری بکه .

پ / نم گرمانه‌ی له لای خواره‌وه داریژه ، كه په‌یوه‌ستبیت به کاریگه‌ری گؤراویکی سه‌ربه‌خو له‌سه‌ر ده‌ستکه‌وته‌ی خویندنی خویندکاران .

1- گرمانه‌یكى سفری .

2- گرمانه‌ی نه‌بری .

3- گرمانه‌ی نه‌بری ناراسته‌کراو .

پ / نم بو‌شاییانه‌ی له‌لای خواره‌وه به وشه‌ی گونجاووی خو‌ی پرېکه‌ره‌وه .

1- ده‌بیت - - - - - نه نیوان گرووی تاقیکردنه‌وه وگرووی کونترۆل‌کراو نه نه‌و گؤراووانه‌ی كه

گرمانه‌ی ده‌کرین کاریگه‌ریان هه‌بیت له‌سه‌ر گؤراووی پاشکؤ دا ره‌چاوو بکریت .

2- پیناسه‌ی کرداری - - - - - په‌یوه‌ندی به گؤراووی پاشکؤ هه‌یه . به پیچه‌وانه‌ی پیناسه‌ی

کرداری - - - - - كه په‌یوه‌ندی به گؤراووی سه‌ربه‌خو هه‌یه .

3- نه گرمانه‌ی - - - - - گرمانه‌کان هه‌میشه هه‌ئهن .

4- چوار شیوازی سه‌ره‌کی هه‌یه بوئم نجامدانی تاقیکردنه‌وه نه‌و شیوازانه‌یش - - - - -

. - - - - - و - - - - - و - - - - - و - - - - -

5- بوئوه‌ی ریگه‌ی نه‌ده‌ین به سؤز وئاره‌زوو ولایه‌نگیری تو‌یژره‌ له کاتی تیپینیکردندا ، ده‌بیت

تیپینییه‌کانمان تیپینیکی - - - - - بیت نه‌وه‌کو تیپینیکی - - - - - .

پ / توپزەرىك بە مەبەستە تاقىكردنە ۋە ئىك ئە نجام بدات دەربارەى پروگراممىكى مەشكردن لەسەر فېرېوونى
زمانى ئە ئمانى لە لاي خويىندكارانى زانكوى سلېمانى ، ۋە دەپە ۋىت بزانيىت پروگراممە كەى سوودمەندە . چوڭ
ھاوكارى ئەم توپزەره دەكەيت سەبارەت بە : -

- 1- دارشتنى ناۋنېشانى تاقىكردنە ۋە كەى .
- 2- گۇراۋوى سەربە خۇ ۋ گۇراۋوى پاشكۇ ديارى بگە .
- 3- دارشتنى گرىمانە ، ئە گەل ديارىكردنى جوړى گرىمانە كە .
- 4- دانانى شېۋازى سەرەكى ۋ لاۋەكى ۋنە خشە (ياسا) ى تاقىكردنە ۋە كە .

پ / باش ئە ۋەى تاقىكردنە ۋەت لەسەر دوو گروپى بەشى دەروونناسى ئە نجام دا بو تاقىكردنە ۋەى ئەم
گۇراۋانەى لاي خوارەۋە

- 1- پاداشت بو ھەر دوو گروپ بەكار دەھىئىت .
- 2- ئامرازى روونكردنە ۋە تەنھا ئە گروپى يەكەمىان بەكارھىنا .
- 3- ھەمان مامۇستا ۋانە بو ھەر دوو گروپ دەئىتە ۋە .

بۇت دەركەۋت كە گروپى يەكەمىان دەسكەۋتەى خويىندنى بەرزترە . بە چ رىگەئىك بېيار لەسەر درووستى
گرىمانەكان دەدەيت ؟ ۋ چوڭ ؟ بە كەمتر ئە پېنچ دېر ۋە ئام بدەرەۋە .

پ / بە (1-3) ۋ شە ۋە ئامى ئەم پرسیارانەى ئە لاي خوارەۋە بدەرەۋە

1. گەر بتەۋىت ئە دووبارە كردنە ۋەى توپزىنە ۋە كان دوورېكە ۋىتە ۋە ، پەنا بو چى دەبەيت ؟
2. ئە رېيازى تاقىكارى دا چى تاقى دەكەيتە ۋە ؟
3. ئە چ جوړىك ئە جوړەكانى تاقىكردنە ۋە نمونەكان بە خواستى خۇيان بەشدارى تاقىكردنە ۋە كە
دەكەن ؟
4. گەر ئەزبەر كردنى خشتەى كەرت (جدول چرې) گۇراۋوى پاشكۇبېت چ ئامرازىكى پېۋانە كردنى بو
بەكار دەھىئىت ؟
5. گەر بە نيازىت تىبېئىنە كىيەكانت زانستى بن چ جوړە تىبېئىك ئە نجام دەدەيت ؟

پ / لەرىگەى ئەم دوو چەمكەۋە مرۇق ۋ رەفتارى نان خواردن ۋە ئامى ئەم پرسیارانەى ئە لاي خوارەۋە بدەرەۋە .

1. گرىمانەئىكى شىتە ئكارى بو دارىشە .
2. گرىمانەى دژەيەكى بو دارىشە .

3. بېرکردنه وهی لیده رځستنی بو به کار بهینه .
4. گریمانه ی له بری بو داریشه .
5. به جوړه ی نه و گریمانه له بریه ی که دایده ریښیت پیناسه یکی کرداری بو نان خواردن بکه وجوړی پیناسه که یش دیاری بکه .

پ/ که م وکوورتیه کانی تاقیکردنه وهی دهره وهی تاقیگا چیه ؟ بیانژمیره

پ/ به کورتی وه نامی چوار (4) له نه م پرسپارانہی له لای خواره وه بدهر وه .

1. ریپازی تاقیکاری دنیا ترین ریپازه ، بو گه یشتن به دهر نه نجامه کان ؟
2. ده بیټ تویرم به به رده وای گومان له هه مو زانیاریک بکات ؟
3. مورفی دا خلبوونی ریپازی تاقیکاری ، بو ناوو دهر ووزانیی نوی به گرنګترین روودای داده نیټ ؟
4. بو چی دووباره کردنه وه به مهر چیکی گرنګ وسهر کی داده نریټ له ریپازی تاقیکاری دا ؟
5. نه گهر گشتاند نمان کرد له زانیاریکی به شیه وه بو زانیاریکی گشتی، نه وه چ جوړه بېرکردنه وه یه که ؟

پ/ رهوشتی نه نجامدانی تاقیکردنه وه چه ند مهر چیکی سهره کییه بو نه نجامدانی هه جوړه تویرینه وه یک ، نایه ده بیټ نه و مهر جانه چیه که ده بیټ رچاوو بکریټ ؟ باسی بکه

پ/ وه نامی نه م پرسپارانہی له لای خواره وه بدهر وه له ریگای نه م گوراوانه وه (جوړی تاقیکردنه وه به سی شیواز تاقیکردنه وهی 1- زاره کی 2- گوتاری 3- بابته ی) و (ره گزی خویندکاران) و (ده سته وته ی خویندن) .

- ا- ناو نیشانیک بو نه م تاقیکردنه وه یه داریژه .
- ب- گریمانه یه کی له بری (جیگیره وه) ناراسته کراوو داریژه .
- ت- گریمانه یه کی سفری داریژه .
- پ- شیوازی نه نجامدانی تاقیکردنه وه که وجوړه که یشی دیاری بکه .
- ج- هوکاری هه لبراردنت بو نه و شیوازی تاقیکردنه وه یه روونبکه ره وه .
- پ/ دابه شکردنی هه ره مه کی دوو جوړی هه یه . نه و دوو جوړه روونبکه ره وه .
- پ/ نه م بوشایبانه ی له لای خواره وه به وشه ی گونجاووی خو ی پر بکه ره وه .

1 پیناسه ی کرداری _____ په یوه ندی به گوراووی پاشکوه هه یه . به پیچه وانہی پیناسه ی کرداری _____ که په یوه ندی به گوراووی سهر به خوه هه یه .

2 بۇ ئەۋەدى رېگە نەدەين بە سۆز وئارەزوو ولايەنگىرى تويژەر لە كاتى تېيىنىكىردندا ، دەبىت تېيىنىيەكانمان تېيىنىيىكى _____ بىت _____ نەۋەكو تېيىنىيىكى _____ .

3 كۆمەنگاي گەۋرە قەبارەى تاكەكانى لە _____ بۇ _____ تاكە .

پ / بە كورتى ۋەئامى چوار (4) لە ئەم پىرسىارانەى لەلاى خوارەۋە بدەرەۋە .

1 چى جۆرە گرىمانەيك ھەمىشە ھەئەيە ؟

2 لە چى جۆرىك لە جۆرەكانى تاقىكىردنەۋە نموونەكان بە خواستى خۇيان بەشدارى تاقىكىردنەۋەكە دەكەن ؟

3 لە رېيازى تاقىكارى دا چى تاقى دەكەيتەۋە ؟

4 گەر بتەۋىت لە دووبارەكىردنەۋەى تويژىنەۋەكان دووربەكەۋىتەۋە ، پەنا بۇ چى دەبەيت ؟

5 نەگەر گشتاندا نمان كرد لە زانىارىكى گشتىيەۋە بۇ زانىارىكى بەشى ، نەۋە چى جۆرە بىركىردنەۋەيكمان ئە نجامداۋە ؟

پ / رەۋشتى ئە نجامدانى تاقىكىردنەۋە چەند مەرجىكى سەرەكەيە بۇ ئە نجامدانى ھەر جۆرە تويژىنەۋەيك ، ئايە دەبىت ئەۋ مەرجانە چىين كە دەبىت رچاۋو بىكرىت ؟ باسى بىكە

پ/تويژەرىك باش نەۋەى تاقىكىردنەۋەيكى لەسەر دوو گروپى بەشى دەروونناسى ئە نجام دا بۇ تاقىكىردنەۋەى ئەم گۇراۋانەى لاى خوارەۋە :

1 پاداشت بۇ ھەر دوو گروپ بەكاردەھىنرىت .

2 نامرازى ۋوونكىردنەۋە تەنھا لە گروپى يەكەمىيان بەكارھىنا .

3 ھەمان مامۇستا وانە بۇ ھەر دوو گروپ دەئىتەۋە .

بە پشت بەستن بە ئەم زانىارىيانەى لەلاى سەرەۋە ۋەئامى ئەم پىرسىارانەى لەلاى خوارەۋە بدەرەۋە :

1 ناونىشانىك بۇ ئەم تاقىكىردنەۋەيە دارىژە .

2 گرىمانەيەكى لەبرى (جىگىرەۋە) ناراستەكراۋو دارىژە .

3 ئايە ئەم تاقىكىردنەۋەيە درووستى ناۋەكى تىدا ھەيە .

پ / درووستى ناۋەكى تىۋورى چىيە ؟ بە كورتى باسى بىكە .

پ / به كورتى پەيوەندى نېوان گريمانە وتاقىكردنەوہ وەك دوو كەرەستەى ئە نجامدانى تاقىكردنەوہ باس بکہ .

پ / به كورتى وەئامى ئەم پرسیارانەى ئەلاى خوارەوہ بدەرەوہ :

- 1 چاوپۇشى چىبە ؟ ومەبەستى توپزەران ئە ئەم كارە چىبە ؟
- 2 جىگىرەوہى بەكارنەهينانى گروپى جىگىر چىبە ؟ وچۇن ؟
- 3 بۇچى دووبارەكردنەوہ بە مەرچىكى گرنىگ وسەرەكى دادەنریت ئە رېيازى تاقىكارى دا ؟
- 4 بۇچى نابیت ئە تاقىكردنەوہكاندا بە زۇرەملىبى بەژدارى بە نموونەى توپزىنەوہكە بكریت ؟
- 5 هە ئەى (ئەلفا) ئە هە ئەى (بيتا) جىابكەرەوہ .

پ / ئەم بۇشايپانەى ئەلاى خوارەوہ بە وشەى گونجاوى خۇى پربكەرەوہ .

1 سەرەكىتەين مەرچ كە دەبیت ئە گريمانەدا هەبیت ئەوہىبە كە دەبیت توانای _____ تپدا هەبیت ، وئەو گريمانەبەى ئەم مەرچەى تپپدا نەبیت ، دەبیت ئە تاقىكردنەوہكە دوور بكریتەوہ ، و وەك گريمانە مامەئەتى ئەگەل دا ناكريت .

2 هەموو دياردە دەروونبەكان بە شپوہىكى _____ پېوانە دەكرين ، لەبەر ئەوہى بوونى مادديان نپە .

3 بە هۇى ئەوہى تاقىكردنەوہى دەروہى تاقىگە توانای كـؤنترۆلكردنى _____ ، وئەمە وا دەكات كە بپتە هوكارىك بۇ نزمبونەوہى ناستى دروستى _____ .

4 ئە قۇناغى بىركردنەوہى فەلسەفیدا مروؤف هوكارى دروست بوونى رووداوەكانى دەگپراپەوہ بۇ _____ ، وپەهۇى ئەم كارەوہ بىركردنەوہى _____ دەرکەوت .

5 رېيازى زانستى نوئ ئە سائى (1600) ، ئەسەر دەستى فەيلەسوفى ئېنگليزى _____ دەرکەوت .

6 ئەگەر هەر رووداويك بەشپوہىكى بەردەوام ئەلاى چەند كەسپك دووبارە ببیتەوہ ئەوہ پپى دەوتریت _____ .

7) نه گهر له کاتي نه نجامداني تاقیکردنه وه یك بو دهرخستنی کاریگهري چه ند رینمایيکی پاريزگاریکردن له پاك و خاويینی له سهر فیربوونی خووه تهنه ندروستیبه کان رووداویك روویدا وهك بلاو بوونه وهی په تاي کولیرا دهرکه وت نه وه نه گهري نه وه هه یه تاقیکردنه وه که بکه ویتته ژیر هه ره شهی گوراوی هاتووه ناوه له جوړی _____ .

8) گریمانه ی سفری به نه وه دهناسیته وه که وشه ی _____ له دارشتنیدا هاتووه .

پ / تهنه وه نامی یهك نق بدهره وه :

ا- به دهسته یانی مه عریفه له قوناعی پیش دهرکه وتنی ریازی زانستی (ریگه کونه کان) له چه ند سهرچاوه یکه وه به دست ده که وت ، نه و سهرچاوانه به کورتی بخره وو (بیانژمیره و به کورتی هه ریه کیکیان باس بکه) .

ب- پیداچوونه وهی نه ده بیات و تویرینه وه کانی پیشووتر هه نگاویکه له هه نگاوه کانی نه نجامدانی تویرینه وهی تاقیکاری ، که گرنگی خو ی هه یه ، نه و گرنگییه برمیره .

پ / تهنه وه نامی یهك نق بدهره وه :

ا- تیستی پیشی وتیستی دواپی دوو ریکاری گرنگن که ده کریت له تاقیکردنه وه کاندایه کاربه یترین ، له چی کاتیکی تاقیکردنه وه که دا به کارده یترین ؟ نامانچ له به کاره ینانیان چیه ؟ ونایه به کاره ینانیان مهرجه (به نمونه وه و نه که ت روونبکه ره وه) ؟ ونایه مهرجه هه ردوو تیسته که نه نجام بدین یان ده کریت تهنه یه کیکیان به کاربه ینین ؟

ب- گروپی تاقیکردنه وه وگروپی جیگیر (کونترولگراو) دوو گروپن که ده کریت له تاقیکردنه وه کاندایه کاربه یترین ، چون تاقیکردنه وه له سهر هه ر گروپیکیان نه نجام ده دریت ؟ ونامانچ له به کاره ینانیان هه ر گروپیکیان چیه ؟ ونایه به کاره ینانیان مهرجه ؟ ونایه مهرجه هه ردوو گروپه که به کاربه ینین یان ده کریت تهنه یه کیکیان به کاربه ینین ؟

پ / تویرهریک به ناما نجه تاقیکردنه وه یك نه نجام بدات بو دهرخستنی کاریگهري پروگرامیکی رینمای دهروونی له سهر رازی بوونی خود بو نه م به به سته نه م کارانه ی له لای خواره وهی نه نجامدا :

1) دوو گروپی هه لبارد گروپیکیان ره زابوونی خودیان نزمه وکردیانیه گروپی تاقیکردنه وه ، وگروپی دوومیان ره زابوونی خودیان به رزه وکردیانیه گروپی جیگیر .

② پروگرامى تاقىكردنەۋەكەي ئەسەر گروپى تاقىكردنەۋە جىبە جىكرد ، واتە رېنماي دەروونى بوگروپى تاقىكردنەۋە ئە نجامدا بەمەبەستى بەزكردنەۋە رەزابوونى خود ئە لايان .

③ دواى شەش مانگ ئە دەستپىكردنى تاقىكردنەۋەكە تىستى دوايى بۇ ھەردوو گروپى تاقىكردنەۋە وجىگىر ئە نجامدا ۋدەرئە نجامەكەيىانى بە يەكەۋە بەراورد كرد بۇي دەرکەوت كە ھەر چەندە گروپى تاقىكردنەۋە ئاستى رازى بوونى خوديان باشتەر بوۋە بەئام جىاۋازى ئە نيوان ھەردوو گروپەكە ھەر ماۋە .

نايە ؟؟؟؟

① ئەم تاقىكردنەۋەيە درووستى ناۋەكى تىدا ھەيە ؟ ۋبۇ ؟

② نايە ھىچ گۇراۋىكى ھاتوۋە ناۋەت بە دى كرد ۋچۇن ؟

پ / بۇ ئە نجامدانى ھەر تاقىكردنەۋەيك دەبىت بە چەند ھەنگاۋىكدا تىپەر بىن ، ئە ۋ ھەنگاۋە يەك ئە دواى يەكانە چىين بە وردى بىانئزىمىرە .

پ / توپزەرىك ئە پاش ئەۋەي چەند گرىمانەيىكى تاقىكردنەۋە ئەم بىرپارانەي ئەلاي خوارەۋەي دا ، بەئام ئە ئىستادا دوو دل ۋراراۋىە ئە درووستى بىرپارەكانى ، ھاۋكارى بكة بە دەستنىشانكردنى جۇرى ئەۋ ھەئەيەي كە ئەگەر كردۋىەتى ئە بىرپاردان ئەسەر گرىمانەكانى .

① گرىمانەي سفرى رەتكردۋتەۋە ھەرچەندە گۇراۋى سەربە خۇ كارىگەرى ئەبوۋە ئەسەر گۇراۋى پاشكۇ .

② گرىمانەي سفرى ۋەرگرتوۋە (قبولكردوۋە) ھەرچەندە گۇراۋى سەربە خۇ كارىگەرى ئەبوۋە ئەسەر گۇراۋى پاشكۇ .

③ گرىمانەي سفرى ۋەرگرتوۋە (قبولكردوۋە) ھەرچەندە گۇراۋى سەربە خۇ كارىگەرى ھەبوۋە ئەسەر گۇراۋى پاشكۇ .

④ گرىمانەي سفرى رەتكردۋتەۋە ھەرچەندە گۇراۋى سەربە خۇ كارىگەرى ھەبوۋە ئەسەر گۇراۋى پاشكۇ .

پ / بە كەمتر ئە (5) پىنج دىر ۋەئامى ئەم پىرپارانەي ئەلاي خوارەۋە بدەرەۋە :

① بۇ چى ئە زۇرىنەي تاقىكردنەۋەكان گروپى جىگىر (كۇنتروئكراۋ) بەكاردەھىنن ؟

② بۇ چى تىستى پىشى بەكاردەھىنن ؟

3 بۇ چى تېستى دوايى بەكار دەھىنن ؟

4 بۇ چى بەبى بوونى نمونە ناتوانن هيج تاقىکردنە وەئىك ئە نجام بدەين ؟

5 بۇ چى بەبى دارشتنى گريمانە تاقىکردنە وە ئە نجام نادريت ؟

پ / نەم بۇشايىانەى لە لای خوارەوہ بە وشەى گونجاوى خوى پر بکەرەوہ .

1 بۇ ئە نجامدانى هەر تاقىکردنە وەئىك دەبیت بە لای کە مەوہ دوو گۇراومان هەبیت کە يە کە میان بە گۇراوى
..... ناودە نريت وکە بە مە بە ستين کارىگەرى لە سەر گۇراوى بزائين .

2 مە بە ست ئە بوونى خاسيەتى سايکۆمە ترى ئە پېوەر وئامرازە کانى پېوانە کردندا چەند خاسيە تىک
دە گريتە وە لە وانە و و

3 بە دوو چۆر دە توانين نمونەى تويزينه وە بە سەر گروپى تاقىکردنە وە وگروپى جىگيردا دابەش بکەين ،
کە يە کە میان و دوو مېشيان دابە شکردنى

4 گە شە کردن و پيشکە وتنى بير کردنە وەى مرؤفايە تى پيش ئە وەى بگات بە قۇناعى زانستى و تاقىکارى بە
دوو قۇناعى تردا تىپەر بوو کە يە کە میان قۇناعى و دوو مېشيان قۇناعى

5 ناتوانين گرىي ئۆديب يان گرىي ئە ليکتر تاقى بکە ينە وە چونکە ئە گەل ناگو نجيت .

6 تاقىکردنە وە دوو جۆرى سەرەكى هە يە يە کە میان ئە ئە نجام دە دريت و دوو میان ئە
..... ئە نجام دە دريت .

7 تاقىکردنە وە بە تىبينى دە ستپيدە کات . و بو ئە وەى رېگە نە دريت بە سۆز وئارەزوو
ولايە نگيرى کارىگەرى بخانە سەر تويزەرەن ، دە بیت تىبينىيە کانيان تىبينىيىكى بىت
نە وە کو تىبينىيىكى

پ / ناونيشان بۇ نەم گۇراوانەى لە لای خوارەوہ ئە چوارچېوہى ريبازى تاقىکاريدا دابنى ، پاشان بۇ هەر ناونيشانىک

گريمانە يکى سفرى وگريمانە يکى لە برى دارپژە .

1 پرؤگراميکى مە شق پېکردن ، خىرايى کردنى خویندە وە .

2 هە ستکردن بە نارامى ، رەنگى ديوار .

3 فليمە دیکۆمىنتارىيە کان ، تىگە يشتن ئە روودا وە ميژووييە کان .

4 تواناى نە زبە رکردن ، گوى گرتن ئە ميوزىک ئە کاتى سە عى کردن .

5 ئاستى بەر هە مە ينانى فەرمانبەرەن ، جۆرى مامە ئە تکردنى بە ريو بەرى کار .