****

**بەش ياريية تيميةكان**

**كۆلێژ ثةروةردةى وةرزشى**

**زانكۆ صلاح الدين**

**بابەت توثى بالة (كرة الطائرة)**

**پەرتووکی کۆرس – (ساڵى 1)**

**ناوى مامۆستا.م.د. وليد عارب عبدالله**

**ساڵى خوێندن: 2020/2021**

**پەرتووکی کۆرس**

 **Course Book**

|  |  |
| --- | --- |
| **توبى بالة** | **1. ناوى كۆرس** |
| **وليد عارب عبدالله** | **2. ناوى مامۆستاى بەر پرس**  |
| **ثةروةردةى وةرزشى/لقي يارييية تيميةكان** | **3. بەش/ کۆلێژ** |
| **ت/07504514011**  | **4. پەیوەندی** |
| **پراکتیک: 16** | **5. یەکەى خوێندن (بە سەعات) لە هەفتەیەک** |
| **جوار طروثة هةرطورثيَك 4 سعات لة هةفتةيةك** | **6. ژمارەی کارکردن** |
|  | **7. کۆدی کۆرس** |
| **مساعد دكتور .****15 سال خزمةت وةك ماموستا.** | **8. پرۆفایەلی مامۆستا** |
|  | **9. وشە سەرەکیەکان** |
| **10. ناوەرۆکی گشتی کۆرس:** |
| **11. ئامانجەکانی کۆرس****ئامانجى سةرةكى لةم كورس بوكة ئةوةية فيربونى كارامةكاني توثى بالةية بة شيوةيةكى طشتى و فيربونى ميزوى توثى بالةو سةرهةلدانى لة عيراق و كوردستان لةهةمان كاتدا فيربونيان بة شيوةى ثراكتيكى و تةكنيك** **،** |
| **12. ئەرکەکانی قوتابی****دةبي قوتابي ئامادة بي لة هةمو وانية ك جونكة هةمو وانةكان ثةيوةستن بةيةكةوة. بوية مةرجة لةسةر قوتابى ئامادة بيت و طويرايةلى ماموستا بيت ج لةوانةى ثراكتيكى وة ج لةوانةى تيورى طرنطى بة بابةتةكةى خوى بدات تا بتوانيت ئامانجى ماموستا بةدةست بينيت.** |
| **13. ڕێگه‌ی وانه‌‌ ووتنه‌وه‌** **ثةرتوكى تايبةت بةقوتابيان بةكاردةهيندرى لةلايةن ماموستاوة وةهةروةها قانونى دوةلى بو زؤرانبازى ئازاد وسةربةست وةهةروةها جةند ديمةنيكى فيديوى كة بةداتاشو بو قوتابيان عرض دةركى بو زياتر ئاشنا بون بة بابةتةكة.** |
| **14. سیستەمی هه‌ڵسه‌نگاندن**

|  |
| --- |
| **بابه ته كه له سه ر 100 نمره كه به وشيوه يه دابه شكراوه.**20% وه رزى دووه م20% وه رزى يه كه م15% عملى15% عملى5% نظرى5% نظرى20% نظرى40% عملى60% كوتاي سال |

 |
| **15. ده‌رئه‌نجامه‌کانی فێربوونؤ****ئامادةكردنى قوتابية بؤ ئةوةى لة دوارؤذ ماموستاية كى سةركةوتوى ليَدةربضيَت.وة بتوانى ضون هةلس وكةوتى لةطةل خويَندكار بكات وة جونيةتى طةياندنى ئةو زانستةى كةفيَرى بوة بةباشترين شيَوة .وةهةروةها طورانطارى لةشيَوازى هةنديَك مامؤستا كة نةيانتوانيةوة خزمةتيَكى باش بطةيَنن,وةدةكرى بيلين كة ئيستا مامؤستاى سةردةميانة ثيَويستة بؤ ثةروةردة** **وفيَركردن جونكةطورانكاريةكان زؤر بةزوى ديَنة ثيَش بؤى بازارى كارى ثيَويستى بةشتى سةردةميانة هةية كة قوتابيان لةسةرى رادةهيندرين.قوتابي فيَرى جونيةتى رونكردنةوة ى بابةتةكة دةكرى كة دواروز ضون بتوانى قوتابي فيَرى وانةبكات بة باشتريين شيَوة .** |
| **16. لیستی سەرچاوە**

|  |  |
| --- | --- |
| * اكرم زكي خطابية؛موسوعة الكرة الطائرة الحديثة،ط1:(الاردن،دار الفكر العربي للطباعة والنشروالتوزيع،1996).
 | * مروان عبدالمجيد ابراهيم؛الموسوعة العلمية للكرة
* الطائرة،ط1:(عمان ،الاردن،مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع،2001)
 |

 |
| **ناوی مامۆستای وانەبێژ** | **17. بابەتەکان** |
|  **ناوی مامۆستا / وليد عارب عبدالله****وەک: ٢ کاتژمێر****2021** | **1ـ نبذ تاريخية عن نشأة وتطور كرة الطائرة****2-كيف نشأة ووصلت الكرة الطائرة الى العراق****3- مميزات اللعبة الكرة الطائرة** **4- المهارات الفنية الاساسية في الكرة الطائرة****5- اهم مهارات لعبة الكرة الطائرة** **6- تقسيم المهارات الاساسية بالكرة الطائرة** |
|  | **18. بابەتی پراکتیک**  |
| **ناوی مامۆستا / وليد عارب عبدالله****وەک: ٢ کاتژمێر** | **7- الاعداد من فوق الرأس للامام****8- الاعداد من فوق الرأس للخلف****9- الاعداد من فوق الرأس للامام بالقفز** **10- مهارة استقبال الارسال****11 ـ الارسال المواجه من الاسفل****12 ـ الارسال من الاعلى التينسي****13 ـ الارسل من الاعلى المتوج** **14 ـ الضرب الساحق المواجه****15 ـ الضرب الساحق بالخداع****16 ـ الضرب الساحق السريع** **17- الحائط الصد الفردي ( بلاعب واحد )****18- الحائط الصد بلاعبين****19- الدفاع عن الملعب بكلتا اليدين** |
| **20. تاقیکردنەوەکان**

|  |
| --- |
| **س/ ما هو انواع المهارات الاساسية في الكرة الطائرة حسب التعلم ؟** |
| **وه لامى نموونه ى برسيارى سه ره وه .** |
| **ج/ 1- الاعداد 2ـ الاستقبال الارسال 3ـ الارسال 4ـ الضرب الساحق 5ـ الحائط الصد 6ـ الدفاع عن الملعب** |
| **س/اكمل الفراغات الاتية ؟****1-المهارات تودي باليد واحدة ...........****2-تأسس الاتحاد الدولي لكرة الطائرة عام ..............** |
| **الجواب/**  |
| **1 - الارسال 2ـ الضرب الساحق 3ـ الاعداد بيد واحدة 4ـ الدفاع عن الملعب بيد واحدة من السقوط****2 - 1947**  |

 |
| **20. تێبینی تر*** **مامؤستا ى به بروس ئازاده له ده وله مه ند كردنى ئه م به رتووكي كؤرسه به بي تايبه تمه ندى ئه و كورس و بابه تانه ى ده يليته وه .**
* **هه ركاتيك وانه يه ك به فيرؤ جو به هه ركاريكى نه خوازراو وه ك بشو ياخود حاله تيكى تر ئه وه له روزانى تر ياخود له وانه يه كى تر جه ند خو له كيك زياتر وه رده كرى تا وه كو قوتابيان بيبه ش نه بن له وانه كه .**
* **ماموستا ئه م رينما يانه به قوتابيان راده كه ينى سه رتا ى سال.**
* **مامؤستا سه رتا ى سال ئه ركى خوى وقوتابيان ديارى ده كا تا وه كو زياتر ليك تيكه يشتن هه بى.**
 |
| **21. پێداچوونه‌وه‌ی هاوه‌ڵ** **ئه‌م کۆرسبووکه‌ ده‌بێت له‌لایه‌ن هاوه‌ڵێکی ئه‌کادیمیه‌وه‌ سه‌یر بکرێت و ناوه‌ڕۆکی بابه‌ته‌کانی کۆرسه‌که‌ په‌سه‌ند بکات و جه‌ند ووشه‌یه‌ک بنووسێت له‌سه‌ر شیاوی ناوه‌ڕۆکی کۆرسه‌که و واژووی له‌سه‌ر بکات.****هاوه‌ڵ ئه‌و که‌سه‌یه‌ که‌ زانیاری هه‌بێت له‌سه‌ر کۆرسه‌که‌ و ده‌بیت پله‌ی زانستی له‌ مامۆستا که‌متر نه‌بێت.‌‌**  |