



بهش : جوگرافیا

کۆلیژ : ئاداب

زانکۆ : سه لآحه دین / هه ولیر

بابهت : جوگرافیای کشتوکاڤ

پهرتووکی کۆرس : (سالی 1، 2، 3 یان 4)

ناوی مامۆستا : یادگار خدر رشید

بكالوريوس ، دبلوم ، **ماستر** ، دكتوراه

سالی خویندن: 2021-2022

پەرتووکی کۆرس Course Book

1. ناوی کۆرس	جوگرافیای کشتوکاڤ
2. ناوی مامۆستای بەر پەرس	یادگار خدر رشید
3. بەش/ کۆلیژ	ئاداب/ جوگرافیا
4. پەیمۆندی	ئیمیل: ژمارە تەلەفۆن : (07504686642) Yadgar.rshed@su.edu.krd
5. یەکەمی خوێندن (بە سەعات) لە هەفتەیەک	تەنھا تیۆری: 2
6. ژمارە کارکردن	لە هەفتەیەک (4) کاتژمێر
7. کۆدی کۆرس	
8. پرۆفایلی مامۆستا	ژیانی ئەکادیمی زانکۆی سەلاحەدین /کۆلیژی ئاداب/ بەشی جوگرافیا لە ساڵی (2006-2007) بە کائۆریۆس تەواوکردوو . ئە هەمان زانکۆی برۆنامەیی ماستەر لە زانستی جوگرافیا لە بواری (جوگرافیای پێشەسازی) لە ساڵی (2014-2015) ی بە دەستەیناوه . خاوەن چوار توێژنەوێ زانستیم لە بواری جوگرافیای مەرویی لە جوگرافیای پێشەسازی و وزە ، لە ساڵی 2019 نازناوی زانستیم لە مامۆستای یاری دەدر گۆرا بۆ (مامۆستا) ، لە ماوەی 2014-2021 بەشداریم لە چەندین کونفرانس و وۆرگ شۆپ و ویبێنار و سەنار کردوو لە دەرەو و ناووەوێ عێراق و کوردستان ، هەرۆهە سەرپەرشتی چەندین باسی توێژنەوێ قوتابیان قوناعی چوارەم کردوو ئیستا مامۆستام لە هەمان بەش .
9. وشە سەرەکیەکان	کشتوکاڤ / پێوەرەکان
<p>10. ناوەرۆکی گشتی کۆرس: گرنگی خوێندنی (بابەتەکە) : جوگرافیای کشتوکاڤ بابەتیکی پەربایەخ و گرنگە لە پرۆگرامەکانی خوێندنی زانکۆ لە بەشی جوگرافیا ، چونکە قوتابیان ناشنا دەکات بە وەرگرتنی زانیاری گرنگ و وورد لە سەر ناساندنی چەمک و زاراوەی کشتوکاڤ و بە دیارخستنی ناما نەجەکانی جوگرافیای کشتوکاڤ و پێشاندانی قوناعەکانی پێشکەوتن و ئیکۆلینەوێ و بنەماکانی جیاکردنەوێ بەرۆبۆمۆه کشتوکالیەکان . هەرۆهە شارەزاکردنی قوتابیان لە کاریگەری لایەنی سروشتی و مەرویی لە سەر زیاد بوونی بەرە کشتوکالیەکان بە پێی هەنومەرجی سروشتی و مەرویی .</p> <p>● بنەما و بێردۆزی کۆرسەکە :</p> <p>تەوهری یەكەم : ناساندنی چەمک و زاراوەی جوگرافیای کشتوکاڤ و دەرکەوتنی ناوەندە کشتوکالیە سەرەتاکان</p> <p>1- چەمک و زاراوەی جوگرافیای کشتوکاڤ</p> <p>2- ناساندنی جوگرافیای کشتوکاڤ</p> <p>3- ئیکۆلینەوێکان لە بواری جوگرافیای کشتوکاڤ</p> <p>تەوهری دووهم : رێباز (میتۆدی) ئیکۆلینەوێ لە جوگرافیای کشتوکاڤ</p> <p>1. رێباز (میتۆدی) هەریمی .</p> <p>2. رێباز (میتۆدی) بەرۆبۆمی .</p>	

3. ریبازی (میتۆدی) بنههتی

تهوهری سییه م: گرنگی کشتوکال و گرنگترین نهو فاكتهرانهی که کاریگه ریان نه سه ر به روبومه کشتوکائیه کان هه یه

ا- گرنگی کشتوکال

ب- گرنگترین نهو فاكتهره کاریگه رانهی که کار ده که نه سه ر به روبومه کشتوکائیه کان

1- فاكتهری سروشتی

2- فاكتهری مرویی

3- فاكتهری نایینی

4- فاكتهره نابوریه کان وهك :

أ- هیزی کار

ب- سهروهت و سامان

ج- بازار

د- ریگا و بان

5- فاكتهره رامیاریه کان

6- فاكتهره زینده گییه کان (بایلوژییه کان)

تهوهری چواره م : گرنگترین تاییه تمه ندیه کانی به ره می کشتوکائی

1- پابه ند بوونی به ره مه کشتوکائیه کان به کات

2- جیاوازی نیوان به ره مه کشتوکائیه هاوشیوه کان

3- به ره می کشتوکائی سنورداره به بارودۆخی ژینگه یه وه

4- به ره مه پیتی کشتوکائی مه زنده ناکریت.

تهوهری پینجه م : گرنگترین شیوازه کانی کشتوکائی

1. شیوازی کشتوکائی گواستراوه کان (جیگۆرکی)

2. شیوازی کشتوکائی چاندنی خوبژیوی.

3. شیوازی کشتوکائی چر

4. شیوازی کشتوکائی فراوان

5. شیوازی کشتوکائی تیکه لاو

تهوهری شه شه م : به روبومه کشتوکائیه کان

1- به روبومه دانه ویله کان وسوود و هه نومه رجه سروشتی ومرویه کان

ا- گه نم

- سو ده کانی گه نم

- میژووی چاندنی گه نم

- مه رجه جوگرافیه کانی چاندنی گه نم

- جو ره کانی گه نم

- دابه شبوونی جوگرافیای گه نم نه جیهان

- دابه شېوونى جوگرافىيائى گه نم له جيهان به گشتى و عىراق و (هه ريمى كوردستان) به تاييه تى

ب- به رهه مى جو

- سوده كانى جو

- ميژووى چاندى جو

- مه رجه جوگرافيه كانى چاندى جو

- جوړه كانى جو

- دابه شېوونى جوگرافىيائى جو له جيهان

- دابه شېوونى جوگرافىيائى جو له جيهان به گشتى و عىراق و (هه ريمى كوردستان) به تاييه تى

ج- به رهه مى برنج

- سوده كانى برنج

- ميژووى چاندى برنج

- مه رجه جوگرافيه كانى چاندى برنج

- جوړه كانى برنج

- دابه شېوونى جوگرافىيائى برنج له جيهان

- دابه شېوونى جوگرافىيائى برنج له جيهان به گشتى و عىراق و (هه ريمى كوردستان) به تاييه تى

د- به رهه مى گه نمه شامى

- سوده كانى گه نمه شامى

- ميژووى چاندى گه نمه شامى

- مه رجه جوگرافيه كانى چاندى گه نمه شامى

- جوړه كانى گه نمه شامى

- دابه شېوونى جوگرافىيائى گه نمه شامى له جيهان

- دابه شېوونى جوگرافىيائى گه نمه شامى له جيهان به گشتى و عىراق و (هه ريمى كوردستان) به تاييه تى

2- به رووبومه پاقله مه نيه كان به پيى وهرزى زستان وهاوين

أ- به رووبومه پاقله مه نيه زستانيه كان

- پاقله

- نوك

- نيسك

ب- به رووبومه پاقله مه نيه هاوويه كان

- ماش

- نوبيه

3- به رووبومه رووه كه رونداره كان

- گوله به روژه

4- به رووبومه رووه كه هيورياكه رهوه كان

- چا

- قئاوه

5- به رووبومی سه ئكدارهكان

- په تاته

6- به رووبومی پيشائی

- په موو

7- به رووبومه شهكره مهني

- قاميشی شهكر

- چه و ندهری شهكر

8- سه وزه و میوه كان به پيی و هرزه ی به ره مهینانیان

أ- سه وزه مهني

ب- میوه

9- به ره مه مزره مه نیه كان

ته وهری چه و ته م : دارستانه كان

أ- دار

ب- ده و نه

- جوړه كانی دارستان

- سوډه كانی داره سروشتیه كان

- وه به رهینانی دارستان

(به ره مهینانی ته خته)

- بازارگانى به ره مه ی دارو ته خته نه جیهاندا

- دارستانی خوړسك نه هه ری می كوردستان

- جوړه كانی دارستانی خوړسك نه هه ری می كوردستان

- هه نديك خه سله تی دارو ده و نه سه سروشتیه كان نه هه ری می كوردستان

أ- داره سروشتیه كان

1- به روو

2- دار به ن

3- گوڼزه

4- هه ری می کیویله

ب- رووه كه سه سروشتیه ده و نه نیه كانی هه ری می كوردستان

1- ژانه

2- شیلان

3- به لالوك

4- قه ره قاج

تەوھرى ھەشتەم : زەوى و زاو ەخواو ەندار ئىتى زەوى ە كشتوكائى ەكان و كىشەكانى ە ھەرىمى كوردستان

تەوھرى نۆبەم : سامانى ئازەل

ا- مانگا

- دابه شبوونى جوگرافى سامانى مانگا
- دابه شبوونى مانگا ە پىپى جوړى ە رھەم
- دابه شبوونى جوگرافى مانگا ە جىھان

ب- مەر

- دابه شبوونى جوگرافى سامانى مەر
- دابه شبوونى مەر ە پىپى جوړى ە رھەم
- دابه شبوونى جوگرافى مەر ە جىھان

ج - بزى

- دابه شبوونى جوگرافى سامانى بزى
- دابه شبوونى بزى ە پىپى جوړى ە رھەم
- دابه شبوونى جوگرافى بزى ە جىھان

د- پەئوەر

- دابه شبوونى جوگرافى سامانى پەئوەر
- دابه شبوونى پەئوەر ە پىپى جوړى ە رھەم
- دابه شبوونى جوگرافى پەئوەر ە جىھان

<p>• زانیی تەواو بە لایەنە گرنگیەکانی بابەتەکە: - سەرەرای ھەموو ئەمانەى کە پێشتر ناماژەمان پیکرد ، ھەموو ئەو فاکتەرانی کاردەکەنە سەر زیاد بوونی بەرھەمە کشتوکالیەکان لایەنیکی گرنگی بابەتەکە یە .</p>
<p>11. نامانجەکانی کۆرس: ناشنا کردنی قوتابیان بە ھەرگرتنی زانیاری دەربارەى رێبازو میتودەکانی توێژینەو ھەکانی جوگرافیای کشتوکالی و ناشناکردنیان بە گرنگی دان بە چالاکی کشتوکالیەکان و شارەزاکردنیان لە کاریگەری ھەئبژاردنی شوینی گونجاو بو بەرووبوومە کشتوکالیەکان بە پێی ھەرز و جۆری بەرووبومەکان ، جگە ئەمانە ناشنا کردنی قوتابیان بە ھەندیک خەسلەتی دارو دەوونە سروشتیەکان لە ھەریەمی کوردستان ، ھەروەھا خستتەرۆوی خاوەنداریتی زەوی کشتوکالی و کێشەکانی زەوی زار لە ھەریەمی کوردستان ، ئەگە ل پیدانی زانیاری گرنگی دەربارەى سامانی ناژەل .</p>
<p>نەرکەکانی قوتابی : 1- دەبی قوتابیان پابەندی بە خویندەنەوی ئەو سەرچاوانەى کە مامۆستا پێی داو دەربارەى بابەتەکە . 2- دەبی قوتابی ھەموو وانەییەک بە شدارى بکات بە گفتوگۆ کردن و تاوتی کردنی بابەتەکان . 3- دەبی تا کۆتایی ساڵ ھەموو قوتابیەک پۆرتیک نامادەبکات دەربارەى بابەتەکە . 4- پێویستە قوتابی سەینار لە سەر بابەتەکە بکات .</p>
<p>13. رینگەى وانە ووتنەو ھ مامۆستا ئەم رینگیانە بە کاردەھینییت : 1- بە کارھینانی داتاشۆ و پاوەرپۆینت . 2- بە کارھینانی تەختە سپی . 3- بە کارھینان و پێشان دانی نەخشی تاییەت بە بابەتەکە . 4- بە شدارى پیکردنی قوتابیان ئەوانەکان .</p>
<p>14. سبستەمی ھەئسەنگاندن 1- تاقى کردنەو ھى قوتابیان (2) مانگانە ھەریەکیک (15 نمرە) 2- تاقى کردنەو ھى کوپس ورا پۆرت و سەینارو بە شدار بوون (10 نمرە)</p>
<p>15. دەرنەنجامەکانی فیربوون قوتابی فیر دەبیت کە چۆن لە رینگەى بە کارھینانی نامرازە پێشکەوتوو ھەکان بەرووبوومە کشتوکالیەکان زیاد بکری و ناستی نابوووری بووژاندنەو بە خۆیو ھەببینی وە گرنگی سامانی ناژەل ئە بەرزکردنەو ھى ناستی داھاتی نەتەو ھ .</p>
<p>16. لیستی سەرچاوە 1- علي احمد هارون ، جغرافية الزراعة .</p>

- 2- باس فاضل السعدي ،دراسة في جغرافية الزراعة .
- 3- محمد خميس الزوكه ، الجغرافيا الزراعية .
- 4- جاسم محمد خلف ، جغرافية العراق الطبيعية والاقتصادية والبشرية .
- 5- ماريون كلوسون وآخرون، الإمكانية الزراعية في الشرق الأوسط .
- 6- مخلف شلال مرعي و ابراهيم محمد حسون، جغرافية الزراعة .
- 7- عبدالله شلش , جغرافية التربة .
- 8- على محمد المياح , الجغرافية الزراعية .
- 9- عبد الحميد احمد اليونس ، وفقى شاكر الشماع ، محاصيل حبوب وبقول .
10. قصى عبدالمجيد السامرائي و عبد المخمور نجم الريحاني ، جغرافية الاراضي الجافة .
- 11- شاكر خصباك ، العراق الشمالي .
- 12- خطاب العاني , جغرافية العراق الزراعية .
- 13- يوسف توني , معجم المصطلحات الجغرافية .
- 14- احمد طه شهاب الجبوري، تغير المناخ واثره على إنتاجية بعض المحاصيل الزراعية في العراق

ناوى ماموستاى		17. بابتهكان		
يادگار خدر رشيد 4 كاترمير 2021/9/11	وانه	كازير	بابته	هفته
	تهوهري يهكهم : چه مكي جوگرافياى كشتوكال و سهره لدانى ناوهنده كشتوكال يه سهره تاكان 1- چه مكي جوگرافياى كشتوكال	يهكهم	جوگرافياى كشتوكال	هفتهى 1
	2- بيناسه كانى جوگرافياى كشتوكال 3- نيكولينه وه كانى جوگرافياى كشتوكال	دوهم		
	تهوهري دووهم : ريياز ميتودى نيكولينه وه له جوگرافياى كشتوكال 1- رييازى هه ريمى .	يهكهم		هفتهى 2
	2- رييازى بهروبومى . 3- رييازى بنه رتتى .	دوهم		

	یهکهم	تهوهري سيبهم :گرنگی کشتوكال و گرنگترین نهو فاكتهره كاریگه ره کانی سهر بهروبومه کشتوكائیه کان	ههفتهی 3	
	دووم	ا- گرنگی کشتوكال ب- گرنگترین نهو فاكتهره کاریگه رانهی که کارده که نه سهر بهروبومه کشتوكائیه کان		
	یهکهم	2- فاكتهری مرویی	ههفتهی 4	
	دووم	3- فاكتهری ناینی 4- فاكتهره نابوریه کان بریتین له : ا- هیزی کار		
	یهکهم	ب- سامان	ههفتهی 5	
	دووم	ج- بازار د- ریگا و بان		
	یهکهم	5- فاكتهره رامیاریه کان	ههفتهی 6	
	دووم	6- فاكتهره زنده گییه کان (بایلوژییه کان) □		
	یهکهم	تهوهري چوارهم : تاییه تمه ندیه کانی به ره می کشتوكائی 1- پابه ند بوونی به ره می کشتوكائی به کاته وه 2- جیاوازی نیوان هه مان به ره می کشتوكائی 3- به ره می کشتوكائی سنورداره به باروودوخی ژینگه .	ههفتهی 7	
	دووم			
	یهکهم	4- به ره مهینی کشتوكائی مه زنده ناکریتا .	ههفتهی 8	
	دووم	تهوهري بیئجه م : گرنگترین شیوازه کانی کشتوكال 1- شیوازی کشتوكائی گواستراوه کان (جیگورکی)		
	یهکهم	2- شیوازی کشتوكائی چر	ههفتهی 9	
	دووم	3- شیوازی کشتوكائی تیکه لاو		

	یهکهم	تهوهری شه شهه : بهروبوومه کانی کشتوکال	یهکهم	ههفتهی
	دووم	1- بهروبوومه دانه وئله کان گه نم	دووم	10
	یهکهم	سوده کانی گه نم	یهکهم	ههفتهی
	دووم	-میژووی چاندنی گه نم مه رجه جوگرافییه کانی چاندنی گه نم	دووم	11
	یهکهم	جۆره کانی گه نم	یهکهم	ههفتهی
	دووم	-دابیه شبوونی جوگرافیای گه نم له جیهان دابیه شبوونی جوگرافیای گه نم له عیراق (هه ریمی کوردستان)	دووم	12
	یهکهم	ب- جو	یهکهم	ههفتهی
	دووم	-سوده کانی جو میژووی چاندنی جو	دووم	13
	یهکهم	-مه رجه جوگرافییه کانی چاندنی جو	یهکهم	ههفتهی
	دووم	-جۆره کانی جو دابیه شبوونی جوگرافیای جو له عیراق (هه ریمی کوردستان)	دووم	14
	یهکهم	ج- برنج	یهکهم	ههفتهی
	دووم	-سوده کانی برنج میژووی چاندنی برنج	دووم	15
	یهکهم	-مه رجه جوگرافییه کانی چاندنی برنج	یهکهم	ههفتهی
	دووم	-جۆره کانی دابیه شبوونی جوگرافیای برنج له جیهان برنج	دووم	16
	یهکهم	- دابیه شبوونی جوگرافیای برنج له عیراق (هه ریمی کوردستان)	یهکهم	ههفتهی
	دووم	د- گه نمه شامی سوده کانی گه نمه شامی	دووم	17
	یهکهم	-میژووی چاندنی گه نمه شامی	یهکهم	ههفتهی

	دوهم	-مه رجه جوگرافيه كاني چاندني گه نمه شامي جوړه كاني گه نمه شامي	18
	يهكهم	-دابه شبووني جوگرافياي گه نمه شامي نه جيهان	هفتهي
	دوهم	- دابه شبووني جوگرافياي گه نمه شامي نه عيراق (هريمي كوردستان) 2- بهرووبومه پاقله مه نيه كان	19
	يهكهم	ت- بهرووبومه پاقله مه نيه زستانيه كان	هفتهي
	دوهم	- نيسك - بهرووبومه پاقله مه نيه هاو نيه كان	20
	يهكهم	- ماش	هفتهي
	دوهم	- نوبيه - 3- بهرووبومه روو كه رونداره كان	21
	يهكهم	- گوته به روژه	هفتهي
	دوهم	4- بهرووبومه روو كه ووريا كه رهوه كان	22
	يهكهم	- چا	هفتهي
	دوهم	- قاوه - 5- بهرووبومه سه نكداره كان	23
	يهكهم	- په موو	هفتهي
	دوهم	7- بهرووبومه شه كرمه نيه كان قاميشي شه كر	24
	يهكهم	8- سهوزه وميوه	هفتهي
	دوهم	- مزره مه ني پرته قال	25
	يهكهم	نيمو	هفتهي
	دوهم	تهوهری جه و ته م: دارستان	26

	أ- دار		
	ب- دهوون	یهکهم	ههفتهی 27
	جۆرهکانی دارستان سودهکانی داره سروشتیهکان	دووم	
	وهبهرهینانی دارستان	یهکهم	ههفتهی 28
	(بهره مهینانی ته خته) بازرگانی جیهانی ته خته	دووم	
	دارستانی خۆرسک له ههریمی کوردستان جۆرهکانی دارستانی خۆرسک له ههریمی کوردستان هه ندیک خهسلهتی دارو دهوونه سروشتیهکان له ههریمی کوردستان	یهکهم	ههفتهی 29
	1- بهروو 2- دار یهن 3- گوێژه 4- ههریمی کیویله		
	ب- رووهکه سروشتیه دهوونیهکانی ههریمی کوردستان	دووم	
	1- ژاله 2- شیلان 3- به لالوک 4- قهرهقاج		
	تهوهری هه شتیه: کییشهکانی زهوی زار له ههریمی کوردستان	یهکهم	ههفتهی 30
	تهوهری نۆیهه: سامانی ناژهل أ- مانگا ب- دابه شبوونی جوگرافی سامانی مانگا ب- دابه شبوونی مانگا به پیی جۆری بهرهم ب- دابه شبوونی جوگرافی مانگا له جیهان ب- مهر ب- دابه شبوونی جوگرافی سامانی مهر	دووم	

	<p>- دابه شېوونی مهر به پيی جوری به رهه م</p> <p>- دابه شېوونی جوگرافی مهر له جيهان</p> <p>ج- بزن</p> <p>- دابه شېوونی جوگرافی سامانی بزن</p> <p>- دابه شېوونی مانگا به پيی جوری به رهه م</p> <p>- دابه شېوونی جوگرافی بزن له جيهان</p> <p>د- په له وهر</p> <p>- دابه شېوونی جوگرافی سامانی په له وهر</p> <p>- دابه شېوونی په له وهر به پيی جوری به رهه م</p> <p>- دابه شېوونی جوگرافی په له وهر له جيهان</p>			
--	---	--	--	--

نيه	18. بابتهی پراکتیک (نه گهر هه بیت)
------------	------------------------------------

	<p>19. تاقیکردنه وکان</p> <p>پرسیاره کان :</p> <p>1- مه به ست له چه مکی کشتوکائی چیه ؟ پوونی بکه ره وه ؟ □ □</p> <p>2- میتوده کانئ ریپازی جوگرافیای کشتوکائی بنووسه ؟</p> <p>3- گرنگترین نه و فاکتوره انه بنووسه کار ده که نه سه ر به روویومی کشتوکائییه کان ؟</p> <p>4- تاییه تمه ندیه کانئ به رهه می کشتوکائی بنووسه ؟</p> <p>5- شیوازه کانئ کشتوکائی بخه پروو ؟</p> <p>6- دابه ش بوونی جوگرافی گه نم له هه ریمی کوردستان بنووسه ؟</p> <p>7- سووده کانئ هه ریبه ک له جو و برنج بنووسه ؟</p> <p>8- جوړه کانئ دارستان بژمییره ؟ باسی یه کیکیان بکه ؟</p> <p>9- سوودی دارستانه سروشتیه کان بنووسه ؟</p> <p>10- گرنگی سامانی ناژهل وکاریگه ری له سه ر ناابووری بخه پروو ؟</p> <p>11- پیناسه کانئ جوگرافیای کشتوکال بکه ؟</p> <p>12- خه سله تی دارو ده وه نه سروشتیه کان له هه ریمی کوردستان بژمییره ؟</p> <p>13- لیکوئینه وه کانئ جوگرافیای کشتوکال بنووسه ؟</p> <p>14- مهرجه جوگرافییه کانئ چاندنی برنج بنووسه ؟</p>
--	---

15- مەرجه جوگرافیه کانی چاندنی گه نهمه شامی بنووسه؟

16- رووه که سروشتیه دهوه نیه کانی ههریمی کوردستان بنووسه؟

17- به رهه می کشتوکائی سنورداره به باروودۆخی ژینگه ؟ روون بکه رهوه ؟

18- به کورتی باس له ریپازی ههریمی له لیکۆلینه وهی جوگرافیای کشتوکالی بکه ؟

19- کیشه کانی زهوی زار له ههریمی کوردستان بخره وو؟

20- نامه ژه به دارستانی خۆرسک له ههریمی کوردستاندا بکه ؟

. تیپینی تر

نیه

21. پیداجوونه وهی هاوهل

ئهم کۆرسبووه که دهبیت له لایهن هاوهلێکی ئەکادیمیوه سهیر بکریت و ناوهڕۆکی بابته کانی کۆرسه که پهسهند بکات و جهند ووشهیهک بنووسیت له سهیر شیاوی ناوهڕۆکی کۆرسه که و واژووی له سهیر بکات.

هاوهل ئهو کهسهیه که زانیاری ههبیت له سهیر کۆرسه که و دهبیت پلهی زانستی له ماموستا که متر نهبیت.